

性的マイリティの メンタルヘルスの現状と人権課題

宝塚大学看護学部 教授

厚生労働省エイズ動向委員会 委員

日高 庸晴

E-mail : y-hidaka@takara-univ.ac.jp

研究結果概要ホームページ <http://health-issue.jp>

ゲイ・バイセクシュアル男性の健康レポート ダウンロードURL
<http://www.j-msm.com/report/report02/>

海外の先行研究

社会的ストレス / 少数者ゆえのストレス

- 精神的健康状態が悪い
抑うつや不安傾向が他集団より高い
- 慢性的な精神的ストレス
- いじめ被害経験
- 自殺未遂率
10代の自殺者の3割は性的指向と関連
- 性的被害割合の高さ
- アルコール・薬物使用割合の高さ

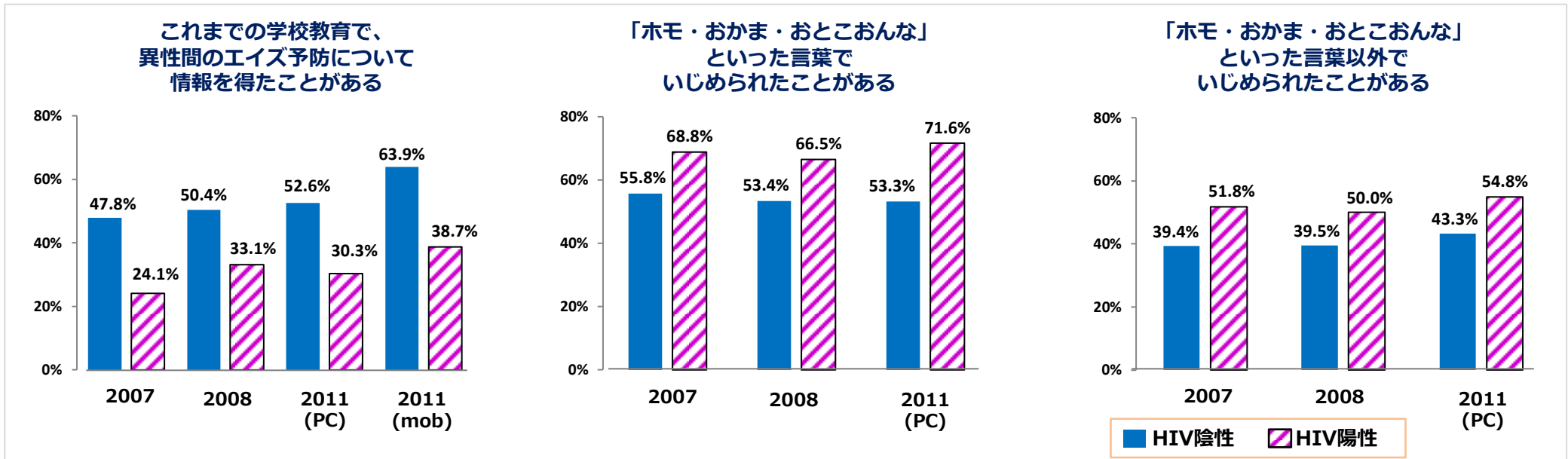
健康に関わる問題が山積み

HIV感染リスク行動の関連要因

- 年齢
 - 抑うつ
 - 自尊感情の低さ
 - 自己否定的な情緒状態
 - 孤独感の強さ
 - 性的パートナーの数
 - 風営施設利用
 - アルコール使用
 - 薬物使用
- など

学齡期のいじめ被害とHIV感染

学校教育における環境改善も急務のひとつ



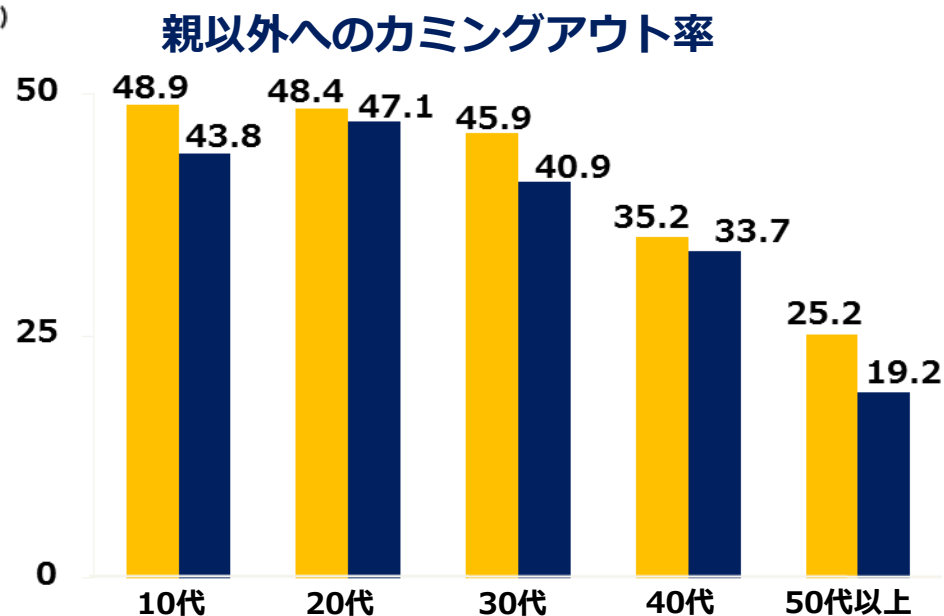
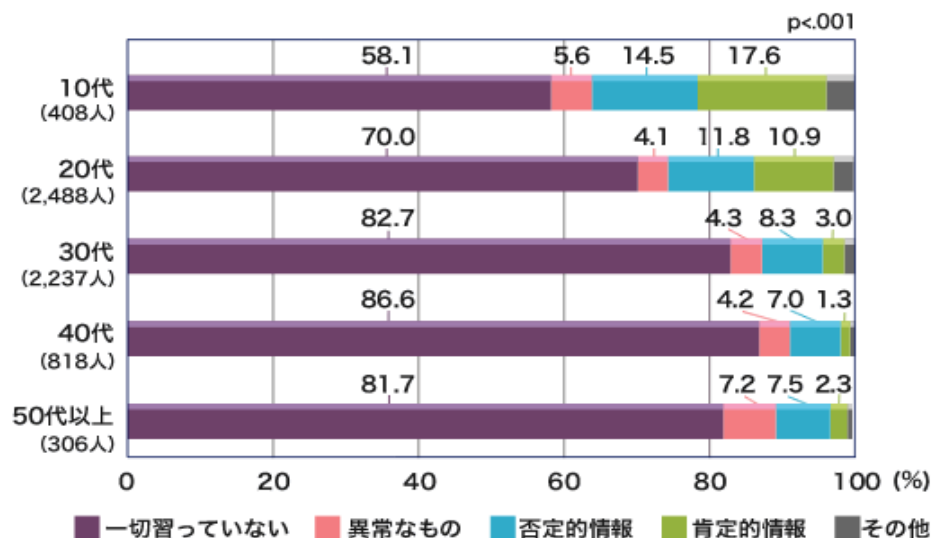
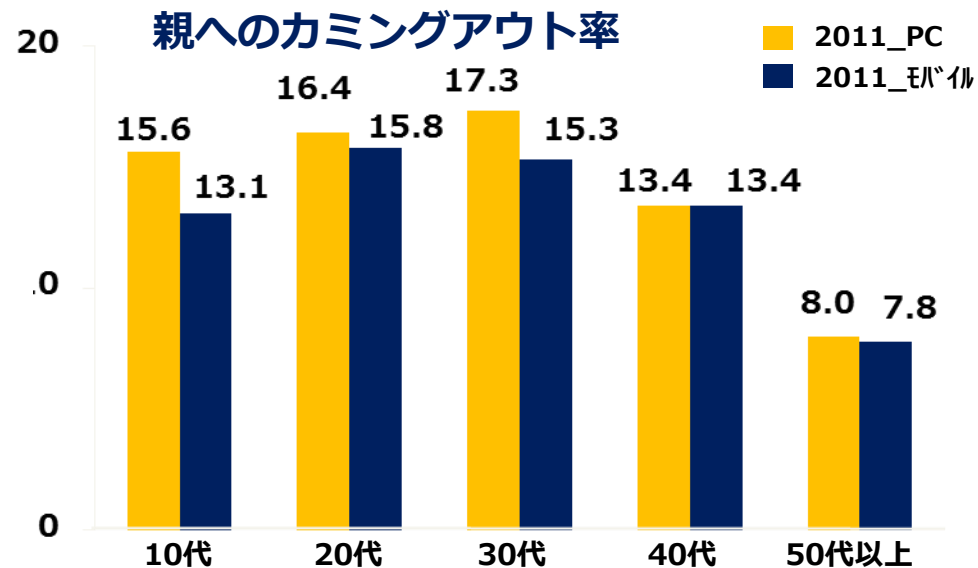
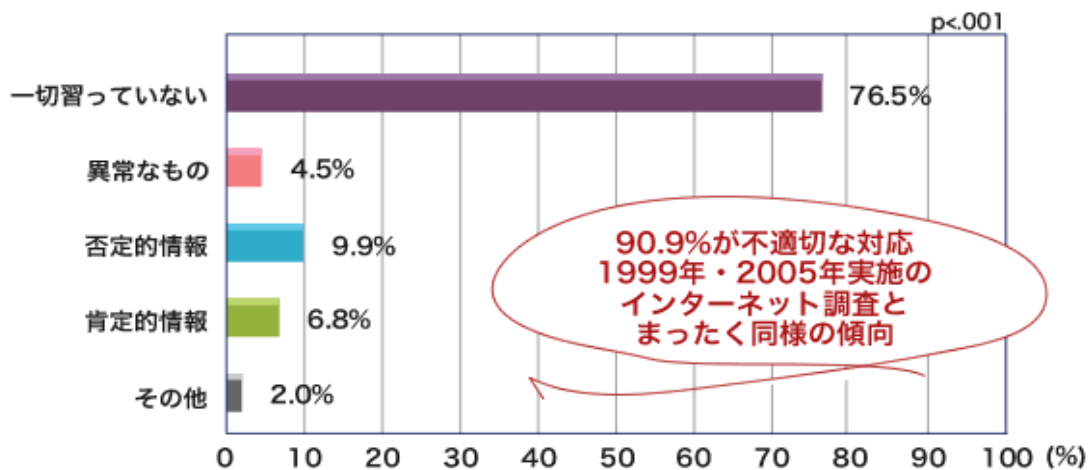
- いじめ被害割合が高率
- セクシュアリティの肯定的受容の困難
- 自尊感情、自己肯定感の低下
- メンタルヘルスの悪さ（44%抑うつ傾向）

- 平均年齢19-20歳で男性と初交経験
- HIV感染リスク行動（コンドーム不使用）

若年MSM：学齡期の予防介入・自尊感情を涵養
成人MSM：大人になったMSMにメンタルヘルス支援

教育現場でのセクシュアリティ教育や同性愛に関する情報の圧倒的不足 親へのカミングアウトの困難13-15%程度

学校教育における同性愛やセクシュアリティに関する情報の取り扱い



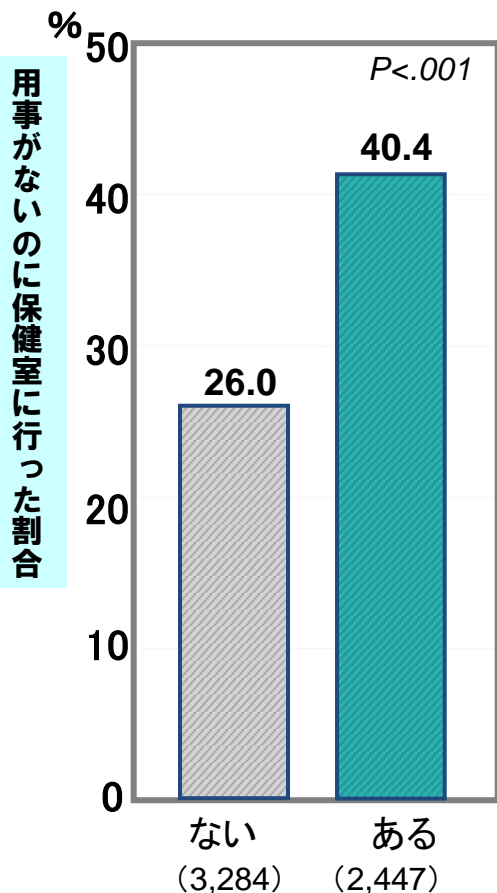
教室での出来事と保健室

避難場所としての保健室

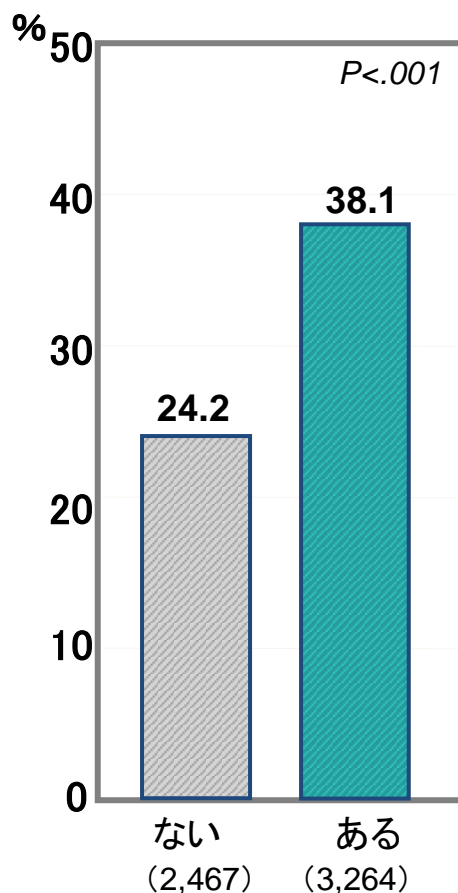
いじめ被害割合 82.7%(最高値)、性的指向関連言葉の暴力被害割合56~66%

有効回答数=5,731

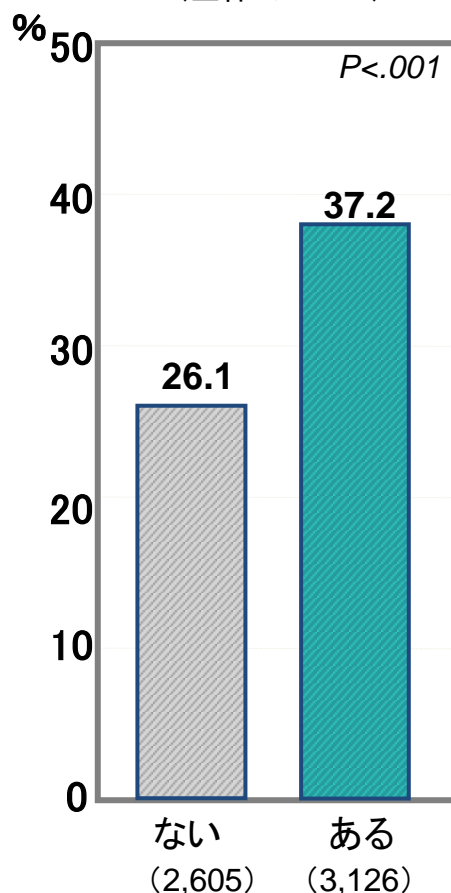
学校で仲間はずれに
されていると感じたこと
(全体で42.7%)



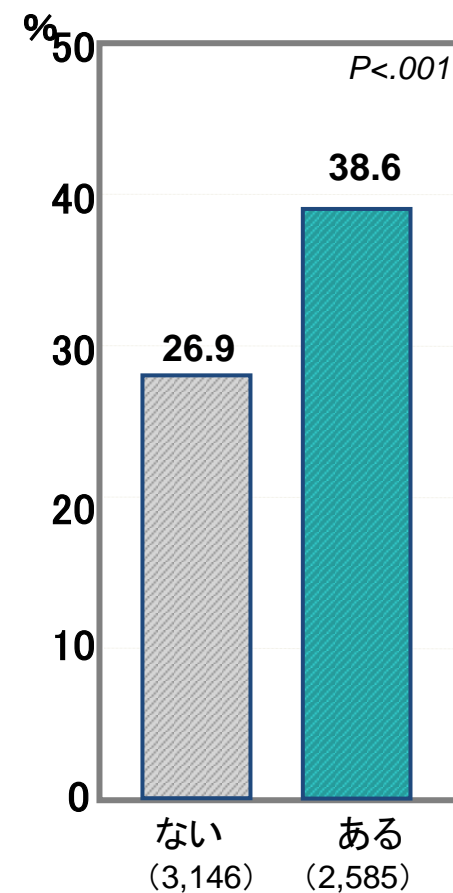
教室で
居心地の悪さを感じたこと
(全体で57.0%)



「ホモ、おかま」
言葉による暴力被害
(全体で54.5%)



言葉以外のいじめ被害
(全体で45.1%)



同性・両性愛の男性6千人調査

14%、自殺未遂経験

ゲイ(同性愛の男性)

とバイセクシュアル(両性を愛する)の男性の約半数が学校でいじめに遭い、8人に2人は自殺を考え、14%は自殺未遂の経験がある――。

京都大学大学院医学研究科の日高麻時客員研究員らが実施し、約8千人が回答した大規模な調査で、こんな結果が出た。

調査は、国の補助を受け05年8～11月にインターネットを通じて実施。ゲイのサイトや雑誌で参加を呼びかけ、男性と性経験があるという8千人以上から回答があり、「冷やかし」や重複を除いた5731人を有効回答とした。8割が20～30代で、ゲイが68%、バイセクシュアルが26%、ほかは「わからない」など

だった。

学校で「ホモ」「おかま」といった言葉を浴びた人は55%、言葉以外のいじめを受けた人は45%いた。心の健康状態を医学的な質問を通じて測ったところ、若い世代ほど抑うつ度が高く、自覚感情が低かった。

同性愛について、約8割は学校で一切習ったことがなく、15%は肯定的情報か「異常なもの」との教育を受けていた。

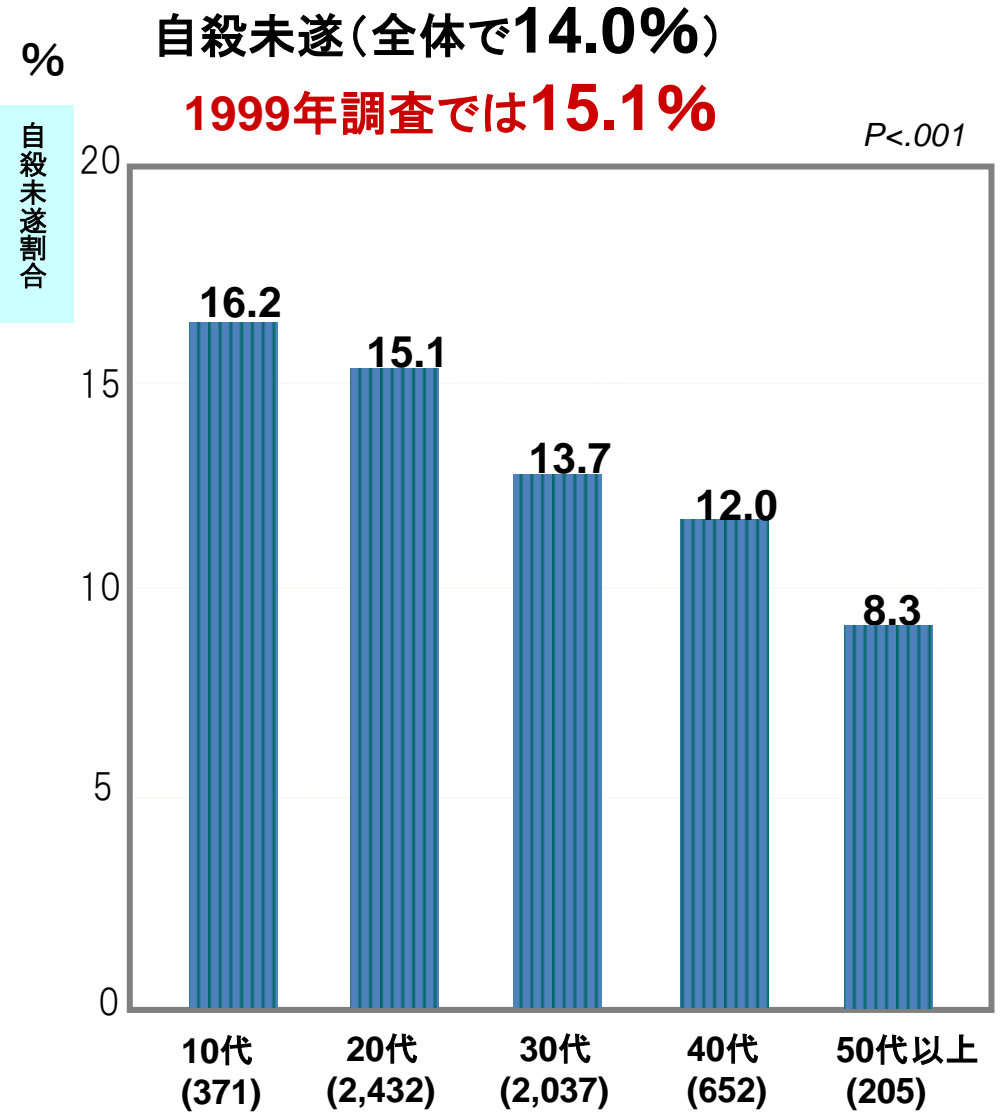
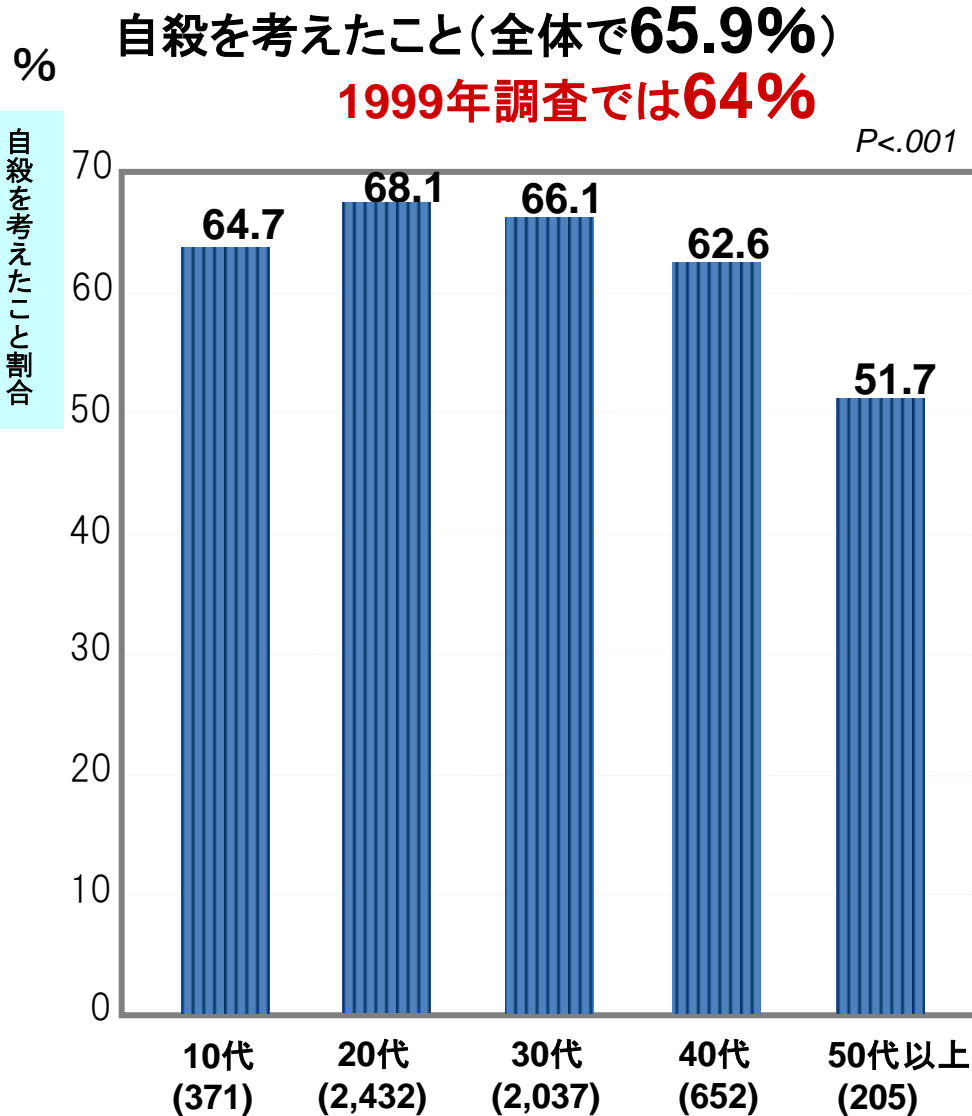
エイズウイルス(HIV)感染について、男女間の問題だと学校で教わった人が47%だったのに対し、男性間の問題と教わった人は11%。最近の国内の感染者の約8割は男性同士の性的接触によるとされ、学校で正確な教育を受けていない状況も浮かんた。

日高研究員は「強い偏見を受けて自分を肯定できず、自暴自棄的な感情を持つことが、コンドームをつけるなどのHIV感染予防を消極的にさせる面がある」と指摘。性的指向の違いを否定的にとらえない指導や、教師らへの教育、教材の見直しなどの対策を訴えている。

調査結果はホームページ(<http://www.gay-report.jp/>) 7月から公表中。

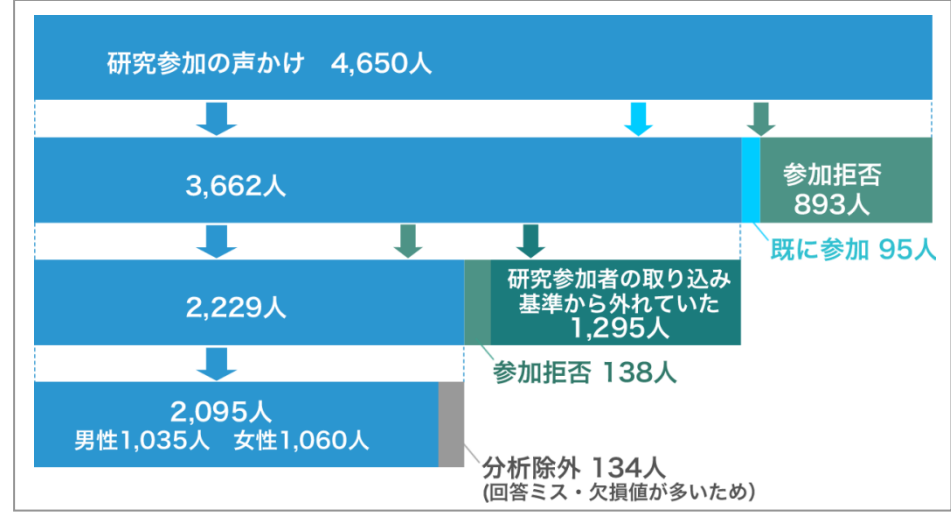
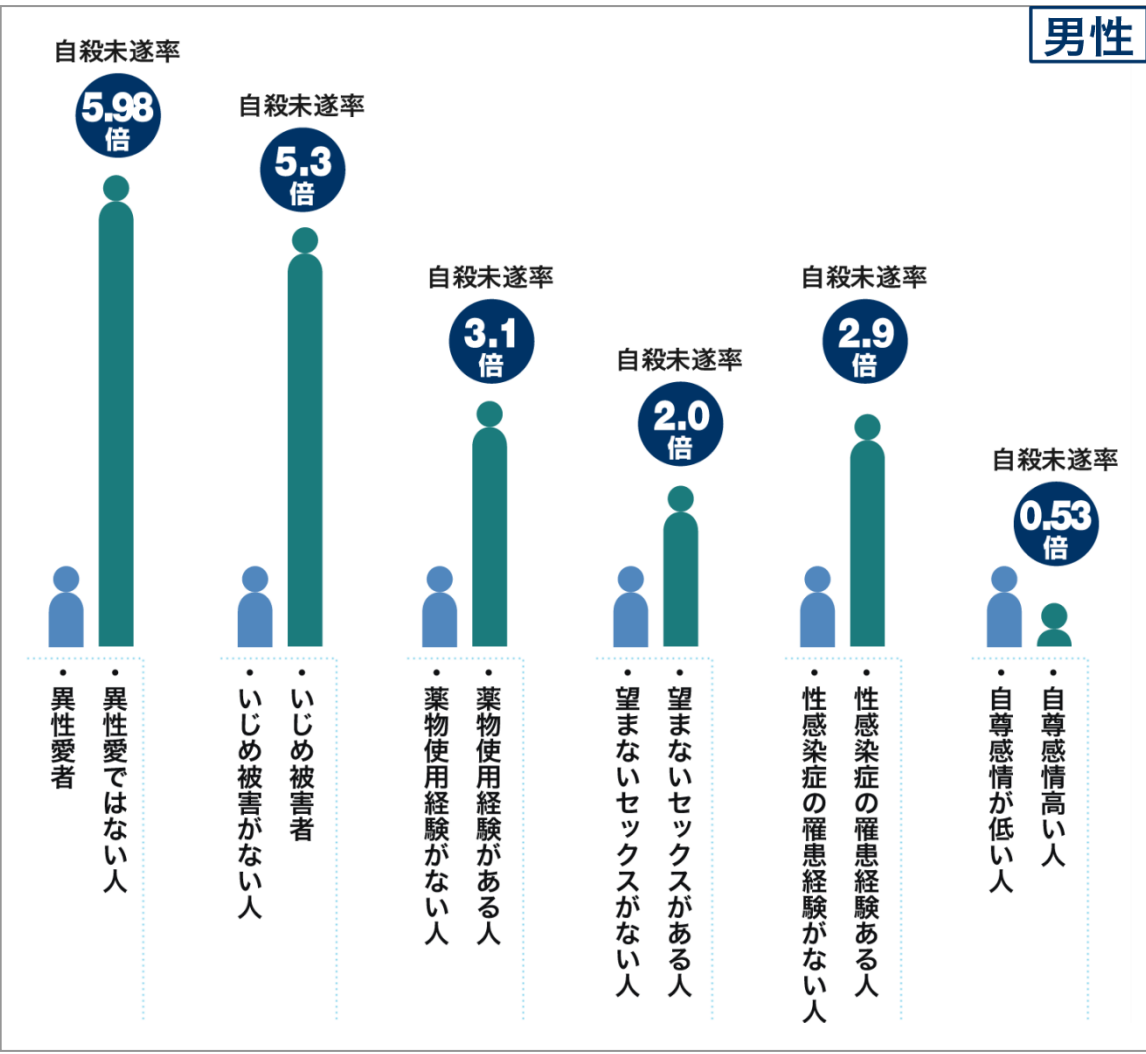
これまでに自殺を考えたこと・自殺未遂

有効回答数=5,731

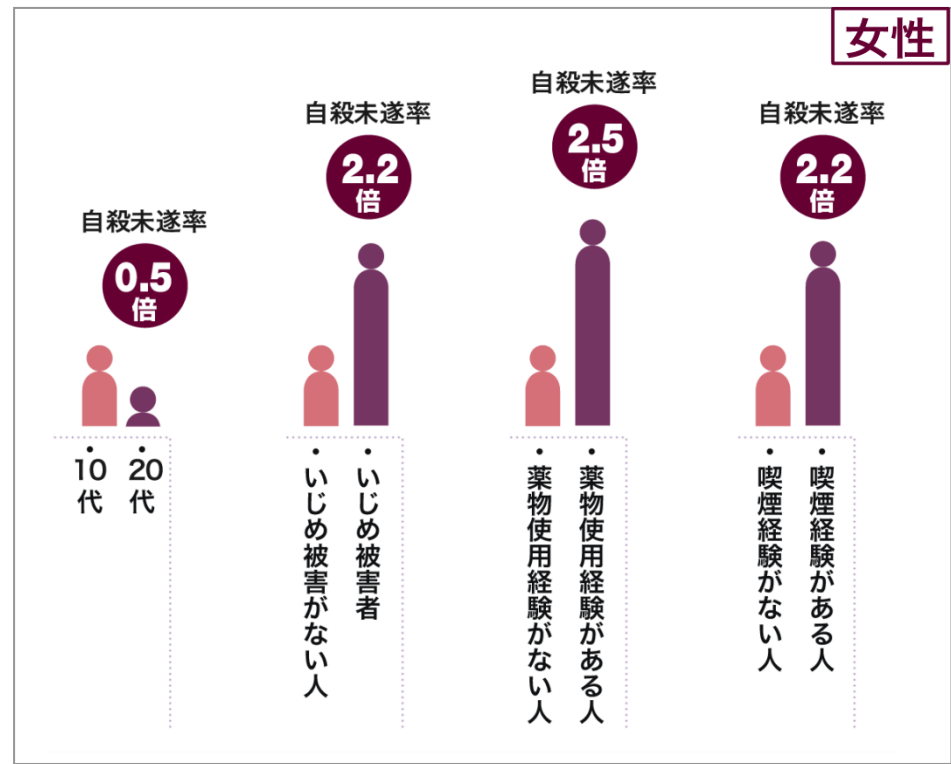


自殺未遂経験に関連する要因

男性

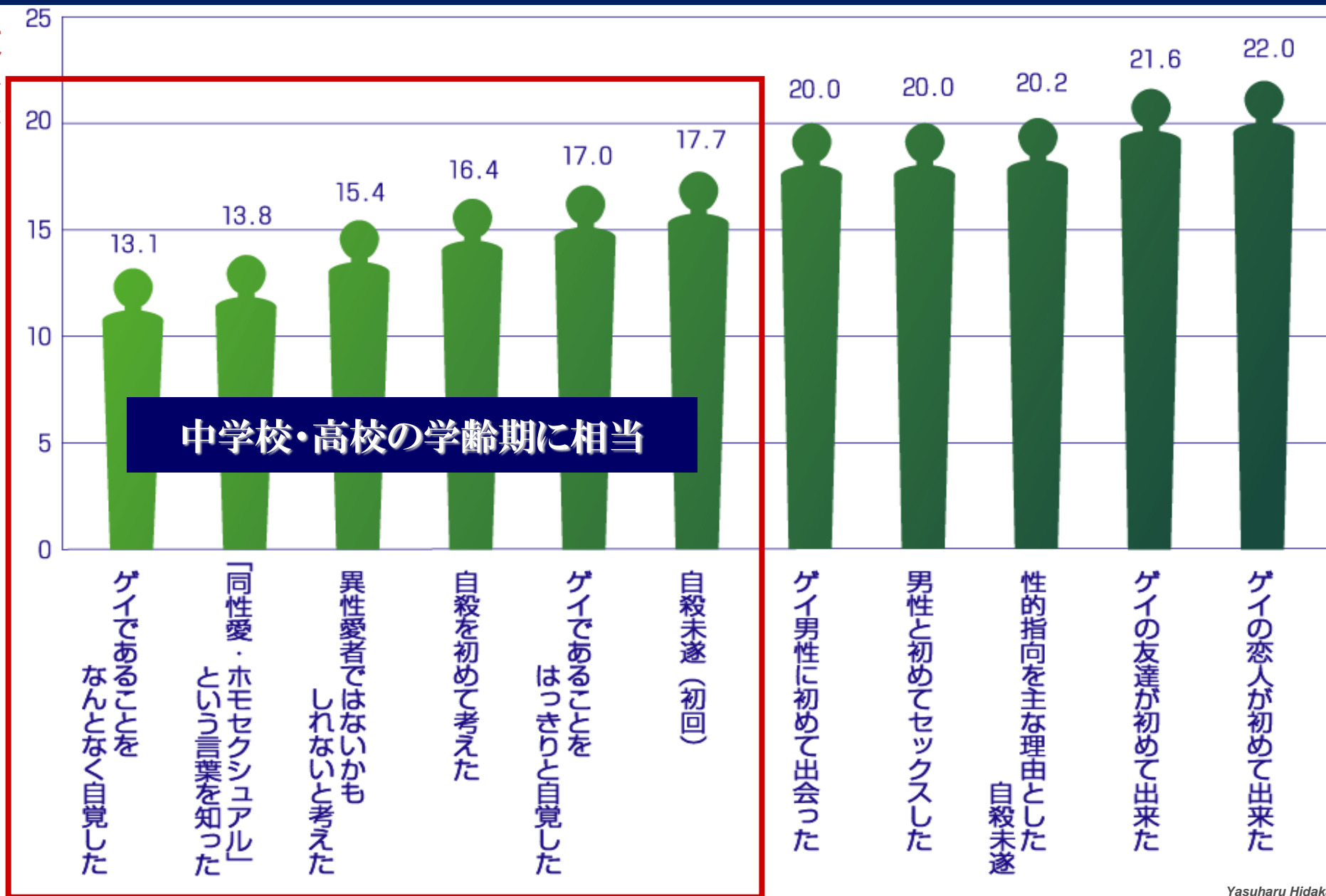


女性



思春期におけるライフイベント平均年齢（研究参加者数 1,025人）

年齢（歳）



異性愛を中心とする社会の中で、
ゲイ/バイセクシュアル男性が、
異性愛者を演じる時や異性愛者を装う時に
生じるストレスのこと。

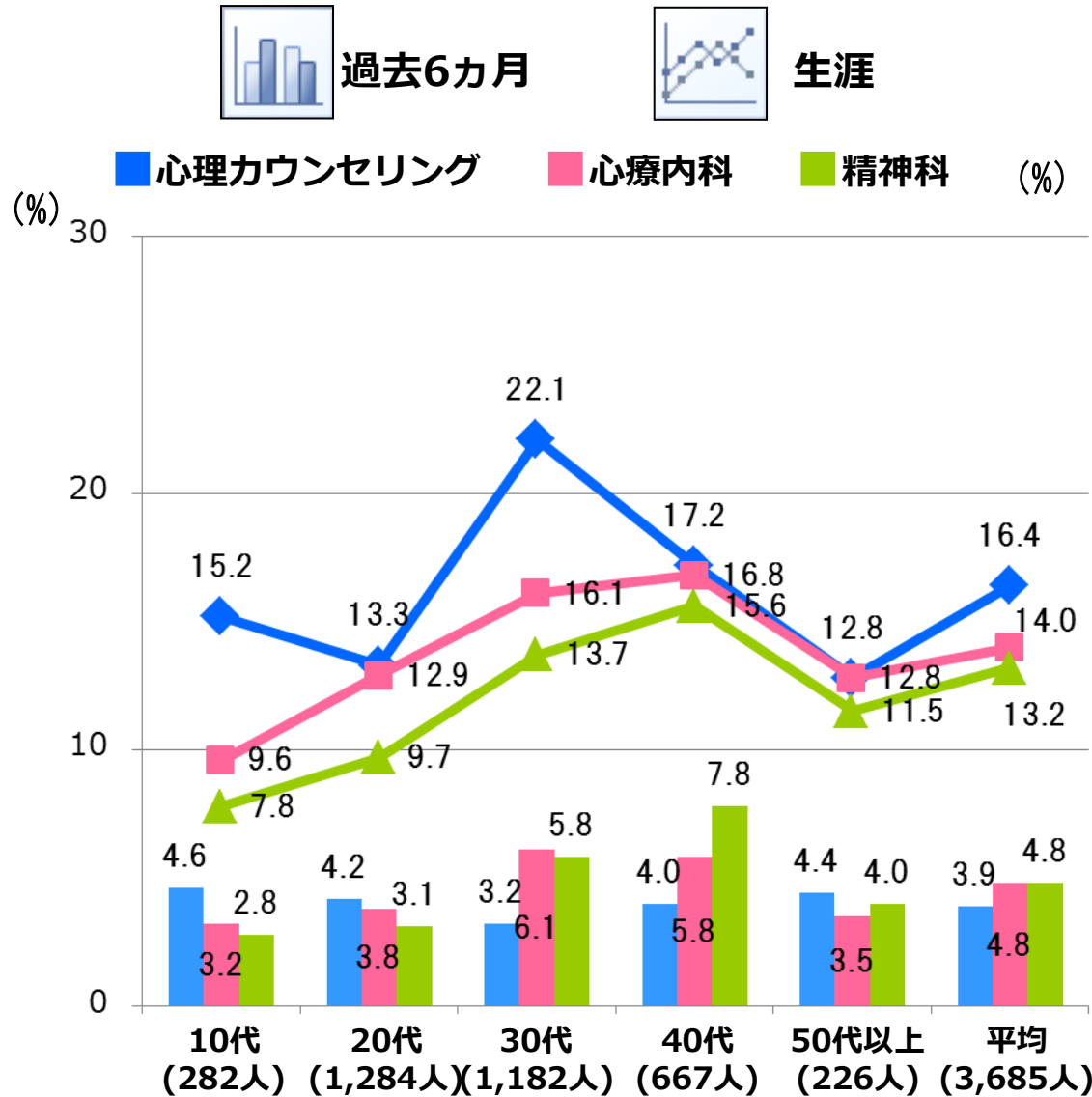
同性愛をスティグマ化する社会において、
多くのゲイ男性は、自らの性的指向を
知られてしまうことがないように、
「異性愛者」として振る舞い、
「異性愛者役割」を担い、
それを演じることによって周囲に
受け入れられるように奮闘している。

ゲイであることを隠さなければ
日常生活をやっていけない、と内面化

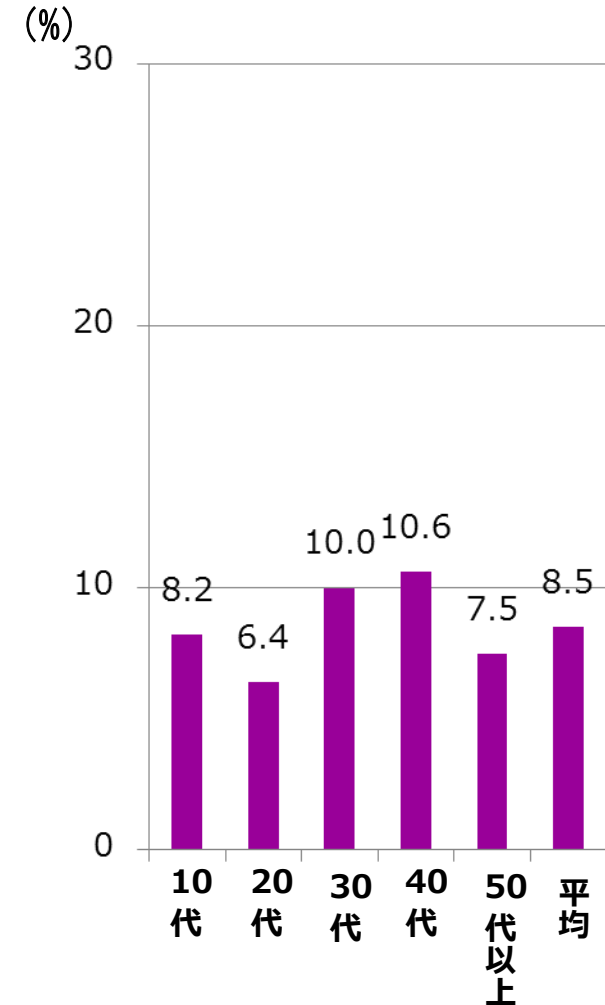
この「異性愛者」の役割演技は、抑圧的な
葛藤と苦痛を伴う作業であると考えられる。

- ① 結婚話をすすめられたとき
- ② 孫の顔が早く見たいと言われたとき
- ③ 彼女いないの?と聞かれ、適当に話を合わせているとき
- ④ テレビのホモネタを見て、周囲に合わせる時
- ⑤ 彼氏のことを彼女に置き換えて話しているとき
- ⑥ イケている男性を見て、「この人格がいい」と友達の前で
言えないとき
- ⑦ ゲイの交友関係のことを気軽に話せないとき
- ⑧ 彼氏とおしゃれなレストランへ行き、周囲の目を気にするとき
- ⑨ ゲイ雑誌を堂々と買えないとき
- ⑩ 「男は強くたくましくあるもの」という考えを聞かされたとき
- ⑪ 低い声で「男らしく」話しているとき
- ⑫ 女の子に囲まれ、「両手に花だね」と言われたとき
- ⑬ 女性から好きだと言われ、嘘をついたり話をそらすとき
- ⑭ 興味がない女性のことを、興味があるような言い方を自分が
しているとき
- ⑮ 女性が接待してくれるお店に「付き合い」で行くとき

心理カウンセリング・心療内科・精神科生涯受診歴 (2011年調査 PC有効回答数 3,685人)



受診歴がある人のうち、
自分の性的指向について
話した経験がある割合

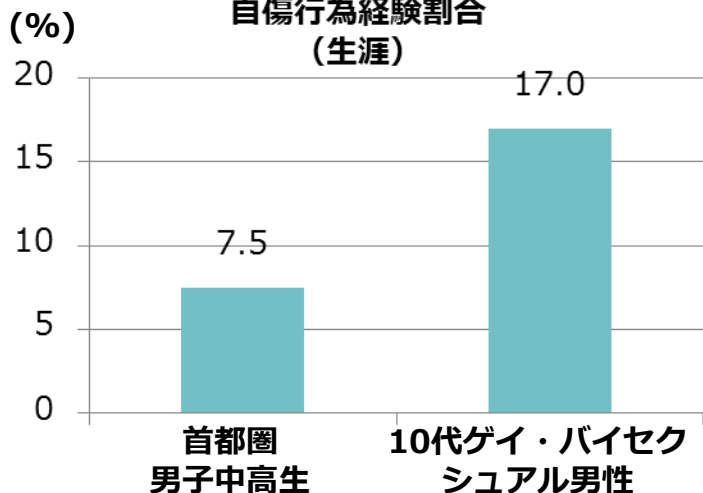


自傷行為経験割合

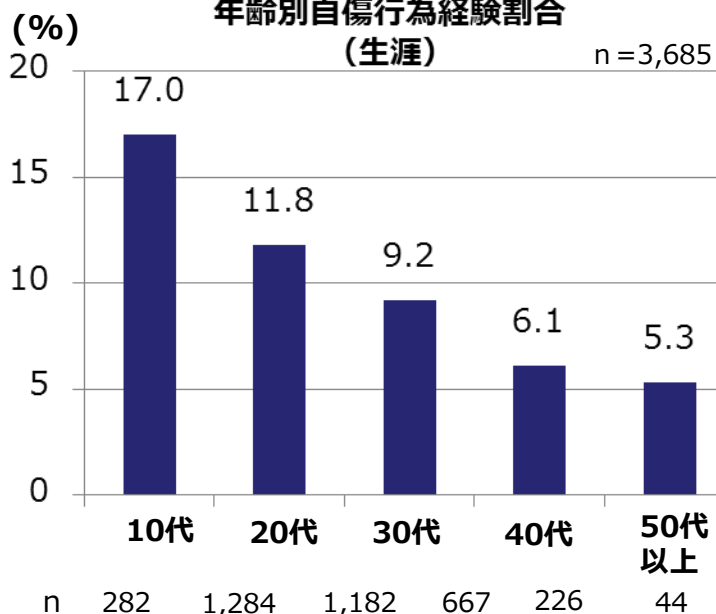
(2011年調査 PC有効回答数 3,685人)

※刃物などでわざと自分の身体を傷つけた

自傷行為経験割合 (生涯)



年齢別自傷行為経験割合 (生涯)

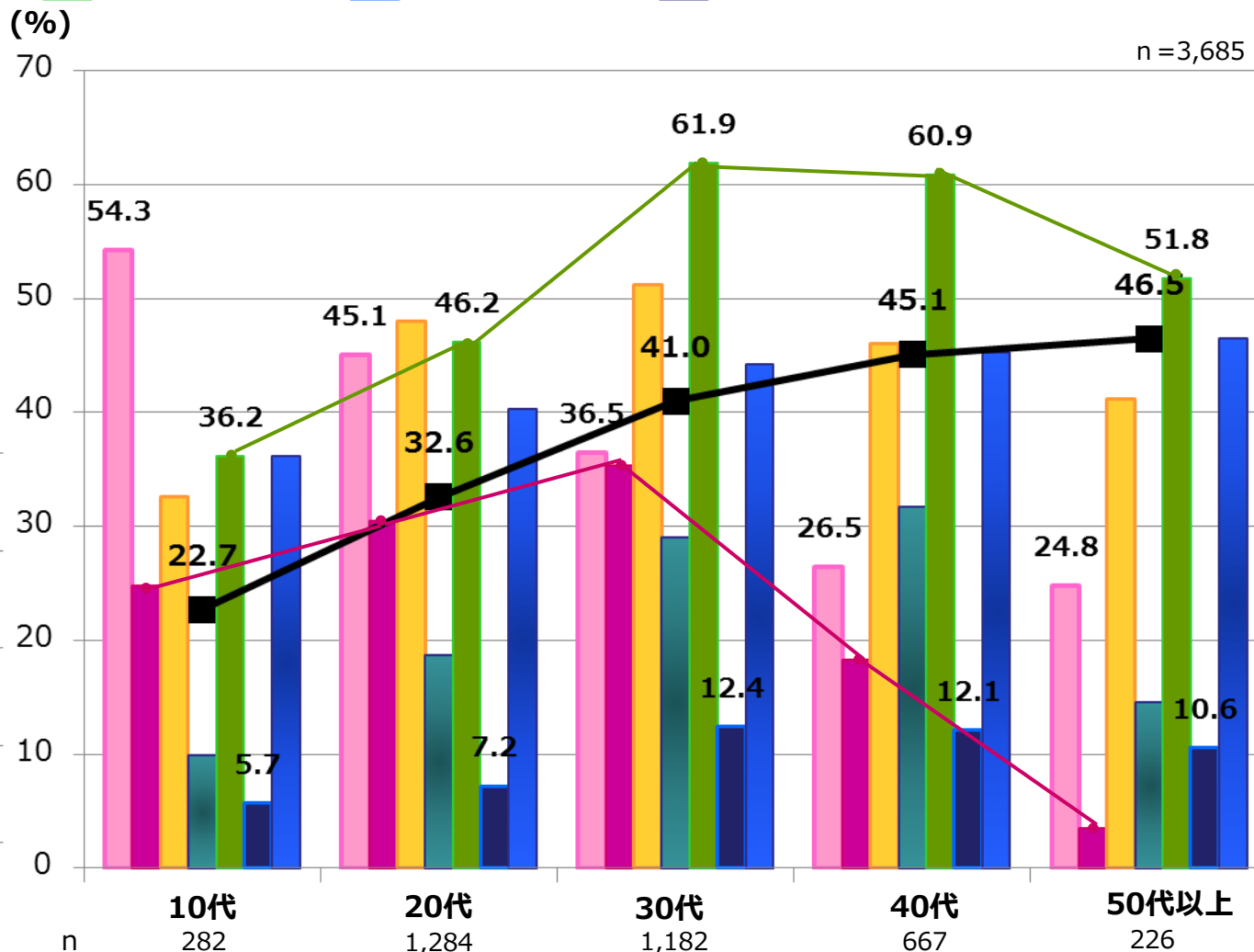


現在悩んでいること

(2011年調査 PC有効回答数 3,685人)

現在悩んでいること (年齢別)

- 恋人がないこと
- 結婚のプレッシャー
- 経済的問題
- 親の介護のこと
- 自分の老後のこと
- お墓のこと
- 自分の健康のこと
- 男性の恋人がいる



ゲイ・バイセクシュアル男性における性被害生涯経験割合 (有効回答5,731)

Hidaka et al (2014) Prevalence of sexual victimization and correlates of forced sex in Japanese men who have sex with men.

PLoS ONE 9(5): e95675. doi:10.1371/journal.pone.0095675

	人数	%
服を脱がされた	600	10.5
卑猥な言葉でからかわれた	392	6.8
無理矢理キスされた	553	9.6
身体 (性器、胸、お尻) に触られた	957	16.7
性器に触るよう強要された	507	8.8
膣性交を強要された	113	2
オーラルセックスを強要された	338	5.9
アナルセックスを強要された	372	6.5
その他	215	3.8
いずれかの強要されたセックス (膣、オーラル、アナル)	500	8.7
いずれかの性被害 (上記のいずれか)	1,224	21.4

【参考】平成23年男女間における暴力に関する調査 (内閣府) によれば、女性 (1,751人) に、これまでに異性から無理やりに性交された経験を聞いたところ、「1回あった」4.1%、「2回以上あった」3.5%、被害経験がある女性は7.7%

http://www.gender.go.jp/about_danjo/whitepaper/h25/zentai/index.html

安心して話すことが出来るためには

対人援助職からも誰が性的マイノリティなのか分からない

彼らにとっても、誰が自分たちの本当の理解者となってくれるのかわからない

“性的指向を言ってくれないから” “話してくれない” と、相手を責めない

性的指向を知らなければ支援できないのではなく、性的指向を言いやすくする状況を作る努力自体が、すでに支援である

**専門職としてサポートしますよ！というメッセージを出すことが重要！
彼らの多くは専門職からの援助を求めています**