

## コロナウイルスの影響により生活にお困りの方へ

国や都において、様々な支援措置を講じております。主なものをご紹介しますので、ご覧ください。

※支援措置を受けるための要件等がそれぞれ異なります。詳細は備考のURL又は問い合わせ先にてご確認ください。

	概要	問い合わせ先	備考
<b>1. もらう</b>			
①特別定額給付金	給付対象者1人につき10万円を支給	お住いの区市町村	【総務省HP】 <a href="https://kyufukin.soumu.go.jp/ja-JP/">https://kyufukin.soumu.go.jp/ja-JP/</a>
②子育て世帯特別給付金	児童手当（本則給付）を受給する世帯（0歳～中学生のいる世帯）に対し、対象児童1人につき1万円を支給	お住いの区市町村	※申請不要 【内閣府HP】 <a href="https://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/taiou_coronavirus.html">https://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/taiou_coronavirus.html</a>
③高等教育の 修学支援新制度	授業料や入学金の免除・減額や給付型奨学金の支給	日本学生支援機構 奨学金相談センター	【文部科学省HP】 <a href="https://www.mext.go.jp/kyufu/student/dai-gaku.html">https://www.mext.go.jp/kyufu/student/dai-gaku.html</a>
<b>2. 借りる</b>			
①総合支援資金	世帯人数2人以上：月額20万円以内 単身：月額15万円以内	お住いの 市区町村社会福祉協議会	【都福祉保健局HP】 <a href="https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/smph/seikatsu/koronatokurei.html">https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/smph/seikatsu/koronatokurei.html</a>
②緊急小口資金	20万円以内		

	概要	問い合わせ先	備考
<b>3. 減額又は免除</b>			
①国民健康保険料（税）	減免等	お住まいの市区町村の国民健康保険担当課 （国民健康保険組合にご加入の方は、加入されている組合）	
②後期高齢者医療保険料	減免等	お住まいの市区町村の後期高齢者医療担当課	
③介護保険料	減免等	お住まいの市区町村の介護保険担当課	
④国民年金保険料	全部又は一部の免除	お住まいの市区町村の国民年金担当課	【日本年金機構HP】 <a href="https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20150428.html">https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/20150428.html</a>
<b>4. 支払いの猶予</b>			
①国税	確定申告で納める所得税、個人住民税、固定資産税など	国税局猶予相談センター	【国税庁HP】 <a href="https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu_konnan/callcenter/index.htm">https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu_konnan/callcenter/index.htm</a>
②都税	全ての都税（自動車税環境性能割、狩猟税等を除く）	所管の都税事務所等	【都主税局HP】 <a href="https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ncov/new_virus_yuyo.html">https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ncov/new_virus_yuyo.html</a>
③NHK受信料		NHKの窓口	【NHK HP】 <a href="https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/corona_qa.html">https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/corona_qa.html</a>

	概要	問い合わせ先	備考
④携帯料金		契約している事業者	【総務省HP】 <a href="https://www.soumu.go.jp/menu_kyotsuu/important/kinkyu02_000398.html">https://www.soumu.go.jp/menu_kyotsuu/important/kinkyu02_000398.html</a>
⑤電気料金		契約している小売電気事業者	【経済産業省HP】 <a href="https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20/200319008/20200319008.html">https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20/200319008/20200319008.html</a>
⑥ガス料金		契約しているガス小売事業者	【経済産業省HP】 <a href="https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20/200319007/20200319007.html">https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20/200319007/20200319007.html</a>
⑦水道料金		お住まいの市区町村の水道事業担当課	
<b>5. その他</b>			
①住居確保給付金	家賃相当額を貸主に直接支払います	大島支庁総務課福祉担当	※上限あり
①支援策の検索	ご自身にあった支援策を検索可能		【東京都HP】 <a href="https://covid19.supportnavi.metro.tokyo.lg.jp/">https://covid19.supportnavi.metro.tokyo.lg.jp/</a>