

# 都内避難者の皆様への 定期便

2019  
12月号  
NO.167

都内に避難されている皆様へ、  
東京都からのお知らせをお送りします。

## 今月号の掲載内容

### ●ふるさとからのお知らせ P1~2

ふるさとの今をお知らせします。今月は宮城県からです。

### ●アンケートのお願い P3~4

今号に同封しているアンケートへのご回答お願いと昨年度アンケート内容のご紹介

### ●司法書士による面談・電話相談のご案内 P5

相続債務にご用心！

### ●都内の応援団より P6

「ふくしま大交流フェスタ2019 - ALL FUKUSHIMA FESTA-」「ふくしま避難者交流会」のご案内

次号の発送は、令和2年1月9日を予定しています。

### ●定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



### ●被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

@tocho\_fukko

●復興支援対策部のアカウント

[https://twitter.com/tocho\\_fukko](https://twitter.com/tocho_fukko)

# ふるさとからのお知らせ

## 今月は宮城県からお知らせします。

### 2019年を振り返る～新たに完成した宮城の魅力～

2019年も残すところあとわずか。新しい時代“令和”を迎えた今年の宮城は、各地で新しい商業施設・観光施設が続々とオープンしました。今回は2019年を振り返り、新たに生まれた宮城の魅力を一挙にご紹介します。

< 2月 >

#### やまもと夢いちごの郷（山元町）

町特産のいちご・りんご・ホッキ貝や旬の野菜、新鮮な魚介類、山元ブランド認証品を中心とする加工品など、町の魅力が詰まった直売所です。JR坂元駅の目の前にあり、アクセスもバッチリ！いちご狩りの受付・農園案内もしています。

【営業時間】 冬季（11月～5月）9:30～17:00

【住所】 亶理郡山元町坂元字荒井183-1

【問い合わせ先】 ☎ 0223-38-1888



< 4月 >

#### 気仙沼市まち・ひと・しごと交流プラザ（気仙沼市）

気仙沼市の観光と地域交流の複合施設で、軽運動場や音楽スタジオ、研修室のほか、誰でも自由に使えるラウンジスペースなどがあります。

【営業時間】 9:00～21:00

【住所】 気仙沼市南町海岸1番11号

【問い合わせ先】 ☎ 0226-25-8591



#### かわまちてらす関上（名取市）

木造平屋建て3棟が連なる商業施設で、名取川の堤防沿いに建設されました。物販や飲食店など27店舗がオープンしています。

【住所】 名取市関上1丁目

※営業時間、問い合わせ先等は店舗により異なりますので、ホームページをご確認ください。



#### 名取トレイルセンター（名取市）

東北の被災沿岸部を歩き、自然や人に触れ、復興を支援する環境省のプロジェクト「みちのく潮風トレイル」の拠点として整備されました。様々なイベントも開催され、7月末には来場1万人を超えました。

【営業時間】 9:00～17:00（12～3月は16:00閉館）

【住所】 名取市関上5-300 31街区1画地

【問い合わせ先】 ☎ 022-398-6181



## &lt;4月&gt;

**道の駅かくだ（角田市）**

市の特産品である米、豆、梅を使った加工品の販売のほか、本格窯焼ピザが味わえるフードコートなどもあります。

【営業時間】 9:00～18:30

（フードコートは11:00～17:30）

【住 所】 角田市枝野字北島81-1

【問い合わせ先】 ☎ 0224-61-2850



## &lt;7月&gt;

**みしおね横町（気仙沼市）**

沖縄料理やラーメン、メキシコ料理やインドネシア料理、バーなど、多彩な飲食店から銭湯まで揃ったトレーラー型の店舗が立ち並び賑やかな横町です。

【住 所】 気仙沼市魚市場前4-7

※営業時間、問い合わせ先等は店舗により異なりますので、店舗毎のホームページをご確認ください。

**道の駅おおさき（大崎市）**

世界農業遺産・大崎耕土で育った米をはじめ、新鮮な野菜を販売する産直コーナーや新たなブランド米「ささ結」が味わえるカフェなどがあります。大崎市の中心地である古川地区にオープンしました。

【営業時間】 9:30～18:30

（カフェは10:00～18:00）

【住 所】 大崎市古川千手寺町2-5-50

【問い合わせ先】 ☎ 0229-25-7381

**野杜海（気仙沼市）**

気仙沼大島の旧フェリー乗り場付近に整備された民間の商業施設。一部店舗が先行オープンを迎えました。地元の食材を生かした料理店や新鮮な魚介が買える鮮魚店などがあります。

【住 所】 気仙沼市浦の浜

※営業時間、問い合わせ先等は店舗により異なりますので、店舗毎のホームページをご確認ください。



## &lt;10月&gt;

**ホエールタウンおしか（石巻市）**

牡鹿半島の観光拠点施設、観光物産交流施設cottuと牡鹿半島ビジターセンターがオープン。牡鹿の食文化「鯨」を食べられる飲食店や鯨肉・鯨歯工芸などの土産店があります。来春にはおしかホエールランドも開館し、グランドオープンが予定されています。

【営業時間】 観光物産交流施設cottu 8:30～17:00

牡鹿半島ビジターセンター 9:00～16:30

【住 所】 石巻市鮎川浜南43-1

【問い合わせ先】 ☎ 0225-24-6644（観光物産交流施設cottu）



# 東京都内に避難されている皆様への アンケートについて

## ●ご協力をお願い

東京都では毎年、この時期に皆様の近況や今後のご予定を伺うためにアンケートを実施しております。

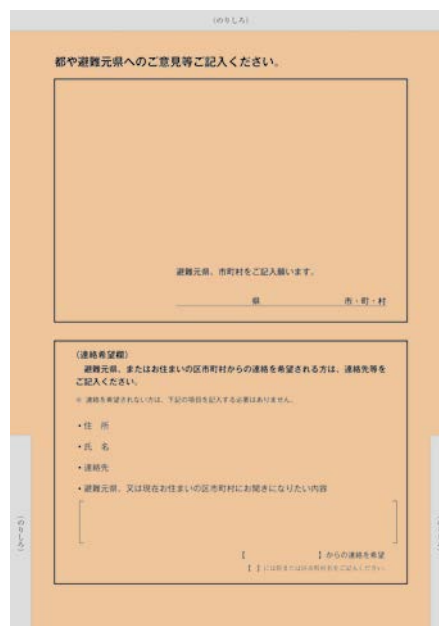
今月号の定期便にアンケート調査票を同封しておりますので、**令和2年1月6日（月曜日）まで**にご回答をお願いいたします。

度々お手数をお掛けし恐縮ですが、ご協力を頂ければ幸いです。



今月の定期便と一緒にアンケート様式を同封  
しています。

ぜひ、ご回答をお願いいたします。



今年度のアンケートは、今までのような設問方式ではなく、皆さまが避難生活を過ごされる中で、日頃お感じになっていることや、お困りごとについて自由にご記入いただけるようになっております。

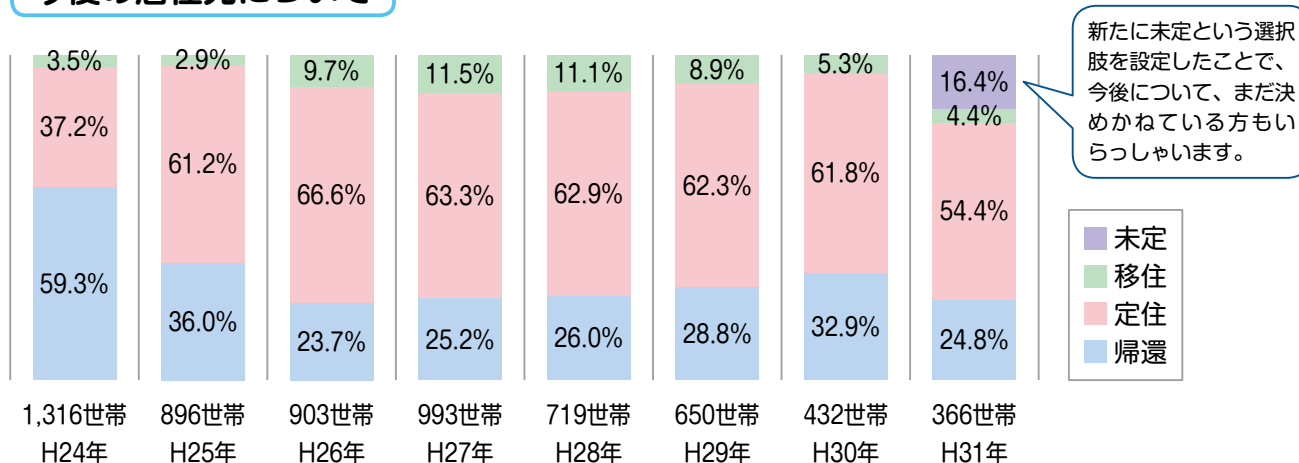
東京都へのご意見等もございましたら、ご記入のうえ発送ください。

また、避難元県や避難先の区市町村からの連絡が必要な方は、連絡希望欄にご記入ください。東京都より県・区市町村へご連絡いたします。

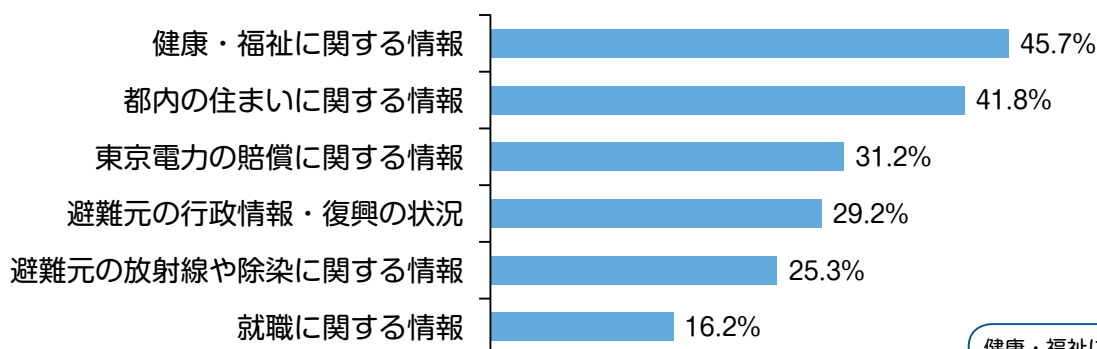
令和2年1月6日（月曜日）までにポストへ投函お願いいたします

## 昨年度のアンケート結果について

### 今後の居住先について

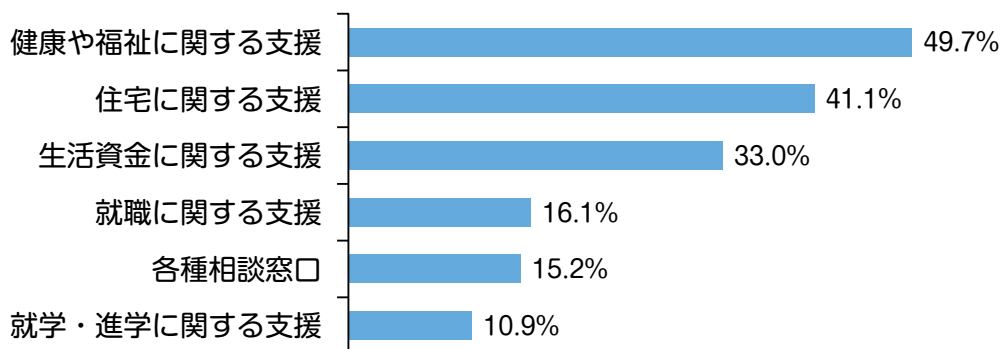


### ご自身にとって有益な情報 【複数回答359件】



健康・福祉に関する情報が、有益な情報、今後期待する支援策ともに一番多い回答でした。

### 今後期待する支援策 【複数回答348件】



昨年度、ご回答いただいた内容や集計結果は岩手県、宮城県、福島県及び都内区市町村等の関係行政機関にも提供し、それぞれ連携しながら支援につなげています。

※アンケート結果の詳細については、ホームページでご覧になれます。

[都内に避難されている皆様へ](#)

[検索](#)



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。今回は相続債務の情報をお届けします。

## 相続債務にご用心!

お亡くなりになった方が、借金を背負っていた場合、その借金はどうなるのでしょうか？この場合、原則として相続人全員が法定相続分の割合でその債務を承継しなければなりません。

例えば、生前に本人が遺言や口頭で、相続人の誰かに借金を承継するように伝えたり、死亡後に相続人の話し合いで誰かひとりが承継するというような決め方をしたとしても、その内容は、相続人間では有効ですが、債権者にはその決め事を主張できないこととなります。

また、お亡くなりになった方が連帯保証人になったいた場合もその連帯保証人の立場は、相続人全員に承継されてしまいます。

相続の発生により、突然借金の存在が明らかになることも多くあります。

民法の規定によって、その債務を回避する方法として「限定承認」や「相続放棄」の手続きが用意されています。

詳細やご不明点など、あるいはお困りのことなどありましたら、いつでも司法書士にご相談ください。

## 面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時  
火曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時  
木・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



## 電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

# 都内の応援団より

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。

今月はふくしま大交流フェスタ2019とふくしま避難者交流会です。

## 福島と東京をつなぐ！！

入場無料！

## 「ふくしま大交流フェスタ2019 -ALL FUKUSHIMA FESTA-」開催

ふくしまを、見て・触れて・味わってください。

昨年に引き続き、東京国際フォーラムで「ふくしま大交流フェスタ2019 -ALL FUKUSHIMA FESTA-」を開催します！

首都圏の皆様に福島の元気と魅力、そして復興する姿を発信するとともに、首都圏に避難されている方々に「ふるさと福島」を感じていただく場です。

皆様のお越しを心よりお待ちしております！！

- ◆日時：令和元年12月21日（土） 11時～17時
- ◆場所：東京都千代田区丸の内3丁目5番1号（JR有楽町駅より徒歩1分）  
東京国際フォーラム ホールE
- ◆内容（予定）：ステージイベント、ご当地グルメの提供、  
県産品の展示・販売、伝統工芸体験コーナー など
- ◆お問合せ先：福島県 地域振興課 ☎ 024-521-8023



## 福島県から避難されている皆様へ

## 「ふくしま避難者交流会」 東京国際フォーラムで同日開催！！

福島県から避難されている皆様を対象に、今年度も「ふくしま避難者交流会」をふくしま大交流フェスタと同日に開催します。

会場では各種相談ブースや、毎年ご好評いただいておりますステージショー、避難されている方が手作りした小物類の展示等も行います。

同郷の方々との交流や、ふるさとの現状などを知ることができる機会ですので、お気軽にお越しください。

- ◆日時：令和元年12月21日（土） 14時～
  - ◆場所：東京都千代田区丸の内3丁目5番1号（JR有楽町駅より徒歩1分）  
東京国際フォーラム ホールD5（ホールD棟5階）
  - ◆内容：個別相談会、ステージショー、展示ブース等
  - ◆お問合せ先：福島県 避難地域復興局 避難者支援課 ☎ 024-523-4157
- ※詳しくは、同封のチラシをご覧ください。



昨年度交流会の様子

# ご相談窓口一覧

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者電話相談窓口	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
	公社住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 公社住宅募集センター	03-3409-2244	月～土9時30分～18時 (年末年始・祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	0120-53-8288	24時間365日
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0120-1-78302	月～土15時～21時 (祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報班	03-5388-2925	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	



分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	月～金8時半～18時15分 (年末年始を除く)
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	公認心理師・臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	第1・第3木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	ひきこもりで悩んでいる方や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	0120-529-528	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鮫洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。

# 都内区市町村支援サービス等問い合わせ窓口



現在お住まいの区市町村で、避難者の皆様のための支援サービス等について、お問い合わせがございましたら、以下の一覧表に記載されている窓口にご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	地域振興部総合窓口課区民相談室	03-5211-4176
中央区	総務部防災課	03-3546-5287
港区	芝地区総合支所区民課 麻布地区総合支所区民課 赤坂地区総合支所区民課 高輪地区総合支所区民課 芝浦港南地区総合支所区民課	03-3578-3111 03-3583-4151 03-5413-7011 03-5421-7611 03-3456-4151
新宿区	地域振興部地域コミュニティ課管理係	03-5273-3519
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課危機管理係（被災者支援担当）	03-3647-9382
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6624
目黒区	危機管理室防災課	03-5723-8488
大田区	地域力推進部地域力推進課区民協働・生涯学習担当	03-5744-1204
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災課	03-3463-4475
中野区	区民部区民生活課区民相談係	03-3228-8802
杉並区	危機管理室防災課	03-3312-2111（内線3602）
豊島区	政策経営部企画課	03-4566-2511
北区	①危機管理課 ②王子区民事務所 ③赤羽区民事務所 ④滝野川区民事務所	①03-3908-1121 ②03-3908-8745 ③03-3901-2693 ④03-3910-0141
荒川区	区民生活部防災課	03-3803-8711
板橋区	戸籍住民課異動係	03-3579-2205
練馬区	危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	広報室区民の声相談課	03-3880-5359（直通）
葛飾区	地域振興部危機管理課管理係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	市民部市民生活課 (東日本大震災総合相談センター)	042-620-7424
立川市	福祉保健部福祉総務課地域福祉推進係	042-523-2111 (内線1491)
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1838
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部 生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部政策課	042-335-4010
昭島市	企画部企画政策課	042-544-5111 (内線2337)
調布市	調布市役所 (代表)	042-481-7111
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課	042-387-9807
小平市	市民部市民課管理担当	042-346-9520
日野市	総務部防災安全課	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111
国立市	健康福祉部福祉総務課地域福祉推進係	042-576-2111 (内線152)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638
狛江市	総務部 安心安全課	03-3430-1111
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111 (内線132)
羽村市	市民生活部防災安全課防災・危機管理係	042-555-1111 (内線211)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	西東京市代表電話	042-464-1311
瑞穂町	住民部地域課	042-557-7610
日の出町	生活安全安心課 防災・コミュニティ係	042-597-0511
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課 庶務民生係	04996-9-0111
小笠原村	総務課	04998-2-3111

## 被災3県から避難されている皆様へ発送されている情報紙



### お問い合わせ

- 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」について  
福島県避難者支援課 ☎ 024-523-4250
- 宮城県「みやぎ復興定期便」について  
宮城県震災復興推進課 ☎ 022-211-2408
- 岩手県「いわて復興だより」について  
岩手県復興推進課 ☎ 019-629-6945

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。  
(開設時間平日9時～18時)



### ～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

#### ■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

**0120-978-885** (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

#### ■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

**03-5388-2384** (直通)

受付時間 平日9時～17時

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類  
印刷番号 (31) 58

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。