

都内避難者の皆様への 定期便



都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。

今月号の掲載内容

- **ふるさとのお知らせ** P1~2
ふるさとの今をお知らせします。今月は福島県からです。
- **司法書士による面談・電話相談のご案内** P3
遺言書の作成についてご案内します。
- **都営住宅の募集** P4
8月に実施する都営住宅の募集案内等のご案内です。
- **ご相談窓口一覧** P5~6
避難されている皆様にご利用いただけるご相談窓口の一覧表です。

次号の発送は、令和2年9月1日を予定しています。

- 定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

検索

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



- 被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

@tocho_fukko

- 復興支援対策部のアカウント

https://twitter.com/tocho_fukko



東京都

ふるさとからのお知らせ

今月は福島県からお知らせします。

心のケア支援 避難者のための心のケア事業を紹介します

被災者相談ダイヤル「ふくここライン」

悩みを抱えている方や、その支援をされている方からのご相談を県内・県外問わずお受けしています。

☎ 0120-783-295 ふくしま心のケアセンター（一般社団法人 福島県精神保健福祉協会）
（平日：午前9時～正午、午後1時～午後5時）

ほっとラインしゃくなげ東京

東京に避難されている方専用の無料電話相談を実施しています。ご自身やご家族の
こころや身体、生活面など気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

☎ 03-3813-9017 一般社団法人東京公認心理師協会
（毎月第1・第3木曜日 午前10時～午後3時）

女性のための電話相談ふくしま

（主催：内閣府 共催：福島県 協力：郡山市、いわき市など）

福島県民を対象とした電話相談及び面接相談です。福島から県外へ避難している方も対象になります。

電話相談 ☎ 0120-207-440（月～金曜日〈祝日を除く〉：午前10時～午後5時）
全国フリーコールで女性相談員が対応します。面接相談の予約電話も受け付けています。

面接相談 日時 毎月第2土曜日、第4水曜日

場所 NPO法人 いわきふれあいサポート事務所

令和2年度 福島県復興公営住宅の入居者募集について

復興公営住宅の入居者の募集を下記の日程で行います。

対象の方

- 避難指示区域等から避難されている方
- 避難指示が解除された区域に平成23年3月11日に居住していた方
- 東日本大震災で被災された「地震・津波被災者」の方
- 子ども・被災者支援法に定める「支援対象避難者の方」

※住宅に困窮していることが要件となります。

募集の詳細（対象団地、応募要件等）は、福島県復興公営住宅入居支援センターへお問い合わせください。また、入居支援センターのホームページ等でも詳細をお知らせします。

募集期間及び入居予定	
第3回	令和2年8月3日(月)～8月12日(水)→10月以降入居予定
第4回	令和2年10月1日(木)～10月9日(金)→12月以降入居予定
第5回	令和2年11月26日(木)～12月4日(金)→2月以降入居予定
第6回	令和3年2月1日(月)～2月9日(火)→4月以降入居予定

問 福島県復興公営住宅入居支援センター ☎ 024-522-3320

復興公営住宅 入居

検索

避難者住宅確保・移転サポート事業について

県は、福島、茨城、栃木、埼玉、千葉、東京、神奈川及び新潟の各都県で、応急仮設住宅の供与期間終了後の新たな住まいの確保を支援するため、「避難者住宅確保・移転サポート事業」を実施しています。

ご自分で住宅を見つけられずお困りの方に、物件探しや契約時の書類作成などの支援を行い、生活再建を後押しします。

内 容	①電話相談対応 ②訪問相談対応 ③不動産業者への空き物件の照会、物件情報の提供 ④不動産事業者への同行等による物件探しの支援 ⑤不動産事業者等との契約手続きに関する支援 ⑥運送業者との契約手続きに関する支援（転居が必要な場合）
対象者	① 応急仮設住宅の供与が継続している世帯 ② ①に掲げるもののほか、新たな住宅確保に向けた支援が必要な世帯

問合せ先

都県名	団体名	住 所	連絡先	相談受付日時
福島県	特定非営利活動法人 市民協福島	福島市在庭坂字南林 60-2	024-572-4266	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
東京都	社会福祉法人 やまて福祉会	東京都豊島区南池袋 二丁目41-12	080-4173-5796	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)

※ 上記以外の県については県のホームページで確認いただくか、福島県生活拠点課（024-521-6933）にお問い合わせください。



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。今回は自筆証書遺言の情報をお届けします。

遺言書、自分で作成してみませんか。

6月号では、自筆証書遺言の保管の制度の情報をお届けしました。8月号では、「自分(自筆)で遺言書を作成してみませんか?」をお届けします。平成31年1月に法律が変わり自筆証書遺言の書き方が緩和されました。今までは遺言書の全文を自筆しなければいけなかったのですが、「財産目録」については自筆ではなくても、他人が書いたり、パソコンで印字したりするほか、不動産であれば登記事項証明書、預貯金であれば通帳のコピーを付けることで済むようになり、自分で作成することが少し簡単になっています。

こうして作成した自筆証書遺言を、6月号でご案内した法務局に保管する制度を利用すれば、将来、家庭裁判所での検認の手続きも不要となりますので、今後は自筆証書で遺言書を作成するメリットはでできます。

ただし、「財産目録」以外はこれまでとおり自筆でなければなりません。その点では、無効な自筆証書遺言とならないようにするため注意が必要になりますので、少しでもご不明な点があったり、遺言書の作成に不安を感じましたら、是非、いつでも司法書士にご相談ください。

面談による相談(予約制)

- 東京司法書士会総合相談センター(四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時)

ご予約電話番号: 03-3353-9205

予約受付時間: 平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所: 東京都新宿区四谷本塩町4-37 (JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分)

- 三多摩総合相談センター(立川・水曜 午後5時～8時
木曜・土曜 午後1時～4時)

ご予約電話番号: 042-548-3933

予約受付時間: 平日午前10時～午後4時

場所: 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

(JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため相談会の実施時間、方法等を変更する場合があります。詳しくは東京司法書士会ホームページをご覧ください。

電話による相談

電話番号: 03-3353-2700

相談時間: 平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

都営住宅の募集について

令和2年8月

都営住宅の募集が実施されます。

▶ 募集日程

令和2年8月17日(月曜日)～25日(火曜日)

今回の募集は、家族向【ポイント方式】、単身者向・シルバーピア【抽せん方式】となります。
 申込書は募集期間中(土・日・祝日を除く)に限り東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、各窓口センター、都庁、区役所、市役所、町村役場で配布します。また、同期間中公社ホームページからダウンロードすることもできます。

■ 令和2年度 都営住宅「定期募集」募集予定

募集時期	対象者
令和2年8月17日～25日	◆家族向【ポイント方式】
令和3年2月上旬	◆単身者向・シルバーピア【抽せん方式】
令和2年11月上旬 入居資格緩和 抽選倍率の優遇(避難者特例)	◆家族向・単身者向等【抽せん方式】 ・家族向・単身者向(一般募集住宅) ・定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)

※抽せん方式の募集では、居室内で病死等があった住宅も掲載する予定です。

※シルバーピアは、都内に3年以上居住している65歳以上の単身者や夫婦世帯を対象とし高齢者向けの設備仕様を備えた高齢者集合住宅です。

■ 令和2年度 家族向「毎月募集」(8月は延期します)

申込方法	対象者
申込書及びパンフレットは東京都住宅供給公社のHPに掲載しますので、申込書をダウンロードし、郵送でお送りください。*	都営住宅の入居基準を満たし、かつ以下の世帯 1. 若年夫婦・子育て世帯 2. 都営住宅の定期使用許可日から5年が経過した世帯 3. 事業再建者世帯(5年間の期限付き) 4. 東日本大震災等の被災者世帯

※下記の場所で申込書等を受け取ることも出来ます。

- ・都庁第二本庁舎13階中央募集相談窓口
- ・東雲住宅公社現地事務所2415号室
- ・東京都住宅供給公社(都営住宅募集センター・各窓口センター)

■ 令和2年度 家族向「随時募集」

申込方法	募集内容・対象住戸	備考
東京都住宅供給公社都営住宅募集センター随時募集専用ダイヤルへお電話ください。電話のみの受付になります。 ☎ 03-5467-9266	2人以上のご家族が対象です。定期募集及び毎月募集で申込みのなかった多摩地域にある都営住宅の一部になります。	募集の概要については、公社HPでご確認ください。

～ 都営住宅の要件に当てはまらない方は～

公社住宅では、先着順による空き家募集を引き続き行っています。お申し込みを随時受け付けていますので下記までお問合せください。

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口
 専用ダイヤル 03-6812-1350 ※インターネット(JKKねっと)でもお申し込みできます。

問合せ先

JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター
 電話 **03-3498-8894** 午前9時から午後6時(土・日・祝日を除く)
 URL <http://www.to-kousya.or.jp/toeibosyu/>

ご相談窓口一覧

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者電話相談窓口	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
	公社住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 公社住宅募集センター	03-3409-2244	月～土9時30分～18時 (年末年始・祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	0120-53-8288	24時間365日
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0120-1-78302	月～土15時～21時 (祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報班	03-5388-2925	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

※都内区市町村支援サービス等問い合わせ窓口は前月号をご覧ください。

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	月～金8時半～18時15分 (年末年始を除く)
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	公認心理師・臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	第1・第3木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	0120-783-295	平日9時～12時、 13時～17時
その他	ひきこもりで悩んでいる方や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	0120-529-528	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鮫洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。

被災3県から避難されている皆様へ発送されている情報紙



お問い合わせ

- 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」について
福島県避難者支援課 ☎ 024-523-4250
- 宮城県「みやぎ復興定期便」について
宮城県震災復興推進課 ☎ 022-211-2408
- 岩手県「いわて復興だより」について
岩手県復興推進課 ☎ 019-629-6945



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9時～17時

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (31) 138

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。