

定期サロン等のご案内（※他の区市町村からの参加も可能です。）

平成30年10月1日 現在

| 区市町村 | 日にち | 時間 | 内容 | 場所 | 問い合わせ | 備考 |
|------|--|----------------------------|---|---|---|---|
| 新宿区 | 不定期開催 | 13:00～16:00 | 『さんさん広場（多世代交流スペース）』では、お子さんの遊び場や学習支援を大学生がサポートします。また、ご家族や地域の方の交流の場としてご活用いただけます。 | 都営百人町4丁目第4アパート14号棟集会室（新宿区百人町4-5-14） | 新宿区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター 03-5273-9191 | ※年7回の開催 平成30年度の日程 第1回5/12(土)、第2回6/16(土) 第3回10/20(土)、第4回11/10(土) 第5回12/8(土)、第6回1/12(土) 第7回2/16(土) |
| | 毎月 第1、3木曜日 第1土曜日 第4水曜日 | 13:00～15:00 | 地域安心カフェとして実施している『ほっと安心カフェ』は、一人暮らしの高齢者の方等が気軽に立ち寄り、交流や相談ができる場です。お茶とお菓子を楽しまながら、参加された方同士の情報交換や、高齢者総合相談センター職員など専門職への相談をすることができます。 | 都営百人町4丁目アパート各集会室 『たんぼぼ』第1、3木曜日：14号棟 『ひまわり』第1土曜日：16号棟 『すみれ』第4水曜日：10号棟 〔JR・西武新宿線・東京メトロ「高田馬場」駅 徒歩約10分〕 | 新宿区高齢者支援課 高齢者相談第二係 03-5273-4594(直通電話) | ※茶菓代として、受付時に200円をいただきます。 ※事前のご連絡は必要ありません、お気軽にお越しください。 |
| 江東区 | 毎週火、木曜日 | 13:00～16:00 | 『東雲住宅交流サロン』は、生活上の情報交換をしたり、新聞やインターネット等を閲覧したり、気軽に集える場所です。布わらじ作りやリボンストラップ作りなどの創作活動もやっていますので、ご参加ください。 | 国家公務員宿舎東雲住宅内集会室（江東区東雲1-9-9） | 江東ボランティアセンター 03-3645-4087 | ※事前にお問い合わせの上ご参加ください。 |
| 品川区 | 避難者同士の交流会のほか、品川区内の18箇所64の既存のサロンにおいて、地域住民との交流にご参加いただけます。お気軽にご相談ください。 | | | | 品川ボランティアセンター 03-5718-7172 | ※初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。 |
| 大田区 | 毎月1回 (土・日曜日のいずれかに不定期開催) ※継続予定 | 10:00～12:00 (内容により変更あり) | 月に一回ほどのペースで『交流サロン』を開催しています。季節によっていろいろなイベントを企画していますので、交流の場としてお気軽にご活用ください。各種情報提供も行っています。お茶を飲みがてら、遊びにいらしてください。 | micsおおた (大田区蒲田5-13-26-101 大田区立消費者生活センター1F) | micsおおた 03-6424-8972 | ※交流サロンは、問い合わせの上ご参加ください。 平日 9:00～17:00 |
| 世田谷区 | 世田谷区内の地域支えあい活動（サロン531グループ、ミニデイ77グループ、子育てサロン92グループ）の中から、お住まいの近くや興味関心があるものをご紹介します。お気軽にご相談ください。 | | | | 世田谷区社会福祉協議会 地域福祉推進係 03-5429-2233 | ※初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。 月～金 9:00～17:00 |
| | 毎月1回 (第2月曜日) | 13:00～16:00 | 『けやきの会』は福島から避難されている方々が中心の交流サロンでお茶会や情報交換、お花見など季節行事を実施しています。 | 砧 くちなしの家 (世田谷区砧8-26-33) | | |
| 中野区 | 毎週水曜日 | 9:00～11:00 | サロン「さぎろくはたけ365」では、男性の参加者を中心に、はたけ作りを通して交流を楽しんでいます。年に2回、収穫祭も行っています。 | 鷺六高齢者会館 庭 | | |
| | 毎月第1木曜日 (※祝日の場合は第2木曜日) | 14:00～16:00 | サロン「Smileサロンin上高田」では、傾聴ボランティアのスタッフによるアットホームな雰囲気じっくりにお話ができるのが特徴のサロンです。 | 上高田4丁目アパート3号棟1階集会室 | | |
| | 毎週金曜日 ※祝日は休み | 10:00～12:30 | サロン『来らせしらすさぎ』では、お茶やお菓子をつまみながら交流を楽しんだり、情報交換しています。また岩手、宮城、福島県の新聞やインターネットの閲覧、血圧計・体組成計などをご用意しているほか、各種専門相談やイベントを行っています。 ※専門相談（10:00～12:00） 法律相談：第1金曜日 高齢者相談：第4金曜日 健康相談：第4金曜日 心の相談：隔月第2金曜日 | 白鷺一丁目第3アパート第3集会室 (中野区白鷺1-4) | 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター 080-4455-7368(専用電話) | 初めて参加される方は、まずはお問い合わせください。 |

定期サロン等のご案内（※他の区市町村からの参加も可能です。）

平成30年10月1日 現在

| 区市町村 | 日にち | 時間 | 内容 | 場所 | 問い合わせ | 備考 |
|------|--|----------------------------|---|--|--|---|
| 豊島区 | 火、木 ※祝日は休み | 13:00～17:00 | 被災地域で発行されている新聞の閲覧や生活に関するご相談のほか、飲み物やお菓子をご用意しています。また、地域の団体や「災害ボランティア」「社会福祉協議会の職員」が必要に応じて支援します。 | 巣鴨さろん カモノス 080-5195-7164 (豊島区巣鴨3-19-4 SKビル1F) | 豊島区民社会福祉協議会 総務課 03-3981-2930 | 変更となる場合もありますので、参加される場合は、一度お問い合わせください。 |
| 荒川区 | 毎月第4金曜日 | 14:00～15:30 | 「町屋6丁目ミニサロン」で出来た絆を切らさぬよう、新たに「ふるさとサロン」として、情報交換、ボランティアによるヘアカット、ばん座位体操等、おしゃべりを楽しむサロンを開催します。 | 荒川区社会福祉協議会 3階活動室 (都電「三ノ輪橋」下車徒歩2分、地下鉄日比谷線「三ノ輪」下車徒歩8分、又は都バス「大関横丁」下車徒歩3分) | 荒川区社会福祉協議会 避難者支援担当 TEL:03-3802-2794 MAIL:shomu@arakawa-shakyo.or.jp | ※初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。 |
| 足立区 | 地域の皆さんが集まる交流の場「ふれあいサロン事業」を実施しています。高齢者・障がいのある方、子育て中の親子が交流する場等、様々な活動があります。お住まいの近くや興味のある活動をご紹介しますので、お気軽にお問合せください。 | | | | 足立区社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉課 基幹地域包括支援センター内 03-6807-2460 | |
| 江戸川区 | 情報提供 毎日 | 情報提供 9:00～21:30 | 避難者の孤立防止を目的に情報収集・相談・交流の場として区内避難者応援ルーム『こらっせ えどがわ』を区内2施設に設置しています。福島県の新聞や避難者へのお知らせ・案内等が閲覧可能です。(施設開設時間であれば常時閲覧可能) | 小松川さくらホール 2階 (地下鉄都営新宿線「東大島駅」徒歩10分) 東部区民館 2階 (地下鉄都営新宿線「瑞江駅」徒歩5分) | 江戸川区役所 地域振興課 コミュニティ係 03-5662-0510 | ※2012年7月から情報提供をメインに実施しています。 ※本スペースは誰でも自由に入力できる情報掲示スペースとなっています。 |
| 立川市 | 高齢者や子育て中の親などの“孤立防止”を目的にご近所で集まり、どなたでも参加できるオープンな交流の場として、支えあいサロン事業を市民活動センターたちかわで実施しています。(高齢者：164グループ、子育て：26グループ、その他：4グループ) また都営大山団地周辺では、体操教室や各種グループ活動が、実施されています。お気軽にご相談ください。 | | | | 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ 042-529-8323 | |
| 町田市 | 不定期開催 | | 避難者の交流を目的としたサロンを年6回程度開催しています。企業や介護事務所、ボランティアの方々にご協力いただき、コーヒー教室、ストレッチなどの体操、小物づくりなどをとおして、情報交換や交流を行っています。 | 町田市社会福祉協議会 (町田市原町田4-9-8 町田市民フォーラム4階) | 町田市社会福祉協議会 042-722-4898 | ※初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。 |
| 西東京市 | 奇数月第3火曜日 | 10:00～14:00 (内容により変更あり) | 「つながる～むカフェ in Nishitokyo」を年6回、第3火曜日に開催しています(1月のみ第3水曜日)。今年度より地域に開放し、地域住民の方との交流の場にもなっております。内容は、絵手紙、ヨーガ療法、脳トレを行っており、終了後は、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。その他、交流会を年5回開催します。 | 地域活動拠点「ファミリーサロンふれあいたなし」 (西東京市田無町3-6-3 安田ビル203号室) ※内容により変更があります。 | 西東京市社会福祉協議会 孤立化防止担当 042-438-3771 | ※初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。 |