

都内避難者の皆様への

定期便



都内に避難されている皆様へ、東京都からのお知らせをお送りします。

▶ 今月のお知らせ

今月は、都営住宅募集のお知らせや、全国避難者情報システム等の届出のご案内のほか、しほたん通信を同封しています。しほたん通信では、「避難行動要支援者名簿」を紹介しています。

～都内避難者支援課からのお願い～ 定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9時～17時

ふるさと写真 ～岩手編～

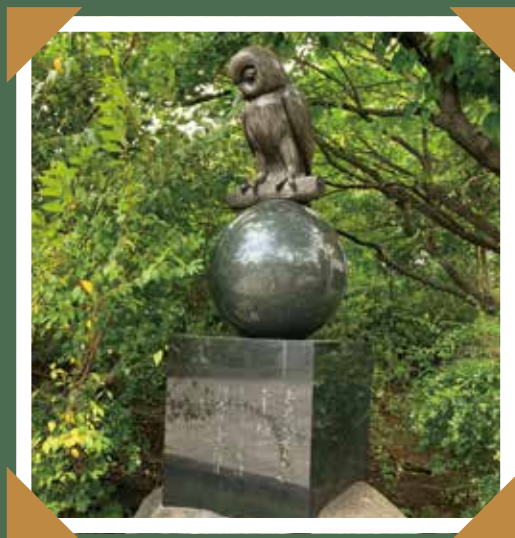


岩手県名物「盛岡冷麺」

岩手県を代表する食の一つとして親しまれている盛岡冷麺。小麦粉とでんぷんを合わせた生地で作られた麺はコシが強く、食感はツルツルです。果物が入っているものがあるのも特徴で、味のアクセントとなっています。

豊島区立上池袋さくら公園「ふくろう像」

区の形が羽を広げたふくろうに似ている等、様々な理由からふくろうは豊島区のシンボルの一つとされており、区内にはたくさんのふくろうの像があります。こちらの像はふくろうを市の鳥とする岩手県花巻市から寄贈されたもので、同市出身の宮沢賢治の童話「二十六夜」をテーマに作られました。台座にも彼の言葉が刻まれています。



県が発行している情報紙のご案内



岩手県「いわて復興だより」

お問い合わせ

● 岩手県復興推進課
019-629-6945

● 電子版URL
<https://www.pref.iwate.jp/shinsaifukkou/fukkounougoki/dayori/1002315/index.html>



宮城県「みやぎ県政だより」

お問い合わせ

● 宮城県総務部広報課
022-211-2283

● 電子版URL
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kohou/kenseidayori.html>



福島県「ふくしまの今が分かる新聞」

お問い合わせ

● 福島県避難者支援課
024-523-4250

● 電子版URL
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/ps-wakarusanbun.html>



東京都からの定期便や各種支援情報につきまして

定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

検索

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。
復興支援対策部のアカウント https://twitter.com/tocho_fukko

 @tocho_fukko

避難生活の悩み、 一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

ご相談は、こちらの番号(フリーダイヤル)まで

 **0120-978-885**

対 象 東日本大震災により都内に避難された、すべての方

受付時間 平日 9時30分～17時



上記相談は、東京都の委託を受けて、東京都社会福祉協議会が実施しています。

福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口(福島県委託)もあります

医療ネットワーク支援センター ☎ **03-6911-0584**

受付時間：平日17時～20時30分

メール：soudan@medical-bank.org

避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

ふくしまの今とつながる相談室 toiro ☎ **024-573-2731**

毎週 月・水・金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県 復興・危機管理部 復興支援・伝承課 ☎ **022-211-2424**

月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

いわて被災者支援センター サブセンター ☎ **019-601-7640**

月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

東日本大震災により避難されている皆さまへのお願い

ー全国避難者情報システム等の届出についてー

▶引越しをされたら手続きが必要です

- ・同じ区市町村内へ転居される場合でも、「全国避難者情報システム」の手続きが必要です。
- ・住民票の手続きをされた場合でも、それとは別に「全国避難者情報システム」の手続きをお願いします。

手続き方法は、
下記の2か所に届け出が必要です。
手続きの詳細は、各区市町村の窓口
にお問い合わせください。

- (1) 転居前にお住まいだった区市町村の窓口
- (2) 新たにお住まいになる区市町村の窓口

例えば、福島県浪江町から避難し、新宿区の
応急仮設住宅に入居していたが、退去
し、世田谷区へ転居した場合。

→新宿区と世田谷区へ届け出が必要となり
ます。
まずは、各窓口へお問い合わせください。

▶全国避難者情報システムに登録をしておく

- 避難元の県・市区町村から登録された所在地あてに、様々なお知らせを送ることができます。
- 現在お住まいの区市町村での、避難者の方々に向けた支援に役立てられます。

▶避難を終えた場合（定住・帰郷など）

全国避難者情報システムの登録解除の手続きが必要です。

避難先の区市町村窓口及び避難元の市町村窓口へ届け出てく
ださい。詳細は、避難先区市町村窓口へお問い合わせください。

▶原発避難者特例法に基づく届出も 手続きが必要です（※対象地域の方のみ）

※いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、
富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村

住所が変わった場合は、その都度、避難元の市町村窓口へ
届け出てください。

詳細は、避難元市町村窓口へお問い合わせください。



全国避難者情報システムは、避難されている方への支援を目的としています。
お住まいの住所や現状等に変更がありましたら、必ず届け出下さいますよう、
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

東京都総務局復興支援対策部都内避難者支援課

電 話 03(5388)2384

受 付 時 間 平日9時から17時まで

都内避難者支援課HP <https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



都営住宅における毎月募集 (東日本大震災被災者等)のご案内

平成30年1月以降、毎月中旬頃、若年夫婦・子育て世帯、定期使用住宅入居後5年経過世帯、事業再建者(定期使用住宅)等、一般世帯(家族向・単身者向)に加え、東日本大震災被災者の方を対象とした募集を行っています。つきましては、10月に実施する募集についてお知らせします。

1 募集戸数 200戸

※200戸のうち、40戸は「若年夫婦・子育て世帯(ひとり親世帯含む。)」向けに募集

2 申込受付期間 令和4年10月17日(月曜日)～10月31日(月曜日) (ダウンロードは10月25日まで) 18時00分必着(郵送受付)

3 主な申込資格

((1)～(3)のいずれか及び(4)(5)に該当すること)

- (1) 東日本大震災により、滅失した住宅に居住していた方
- (2) 福島県東京電力原子力事故による居住制限者
- (3) 福島県東京電力原子力事故による支援対象避難者(全員避難、一部避難)
- (4) 所得が定められた基準内であること
- (5) その他都営住宅の入居資格にあてはまること

4 申込方法

申込書及びパンフレットは東京都住宅供給公社のHPに掲載しますので、申込書をダウンロードし、郵送でお送りください。また、令和4年2月より、毎月募集について、オンラインでも申込みが可能になりました。

なお、下記の場所で申込書等を受け取ることも出来ます。

- ・都庁第二本庁舎13階中央募集相談窓口
- ・東京都住宅供給公社(都営住宅募集センター・各窓口センター)
- ・東雲住宅公社現地事務所2415号室

【問合せ先】

東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター

電話 03-3498-8894【午前9時から午後6時(土・日・祝日を除く)】

URL <https://www.to-kousya.or.jp/toeibosyu/>

～都営住宅の要件に当てはまらない方は～

★公社住宅では、先着順による空き家募集を引き続き行っています。
お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口
専用ダイヤル 03-6812-1350
※インターネット(JKKねっと)でもお申込みできます。

都営住宅等募集の案内

2022年10月1日

1 都営住宅（家族向・単身者向 年4回定期募集）

募集時期	募集の内容	募集案内・申込書の配布	備考
11月1日(火) ～16日(水) 申込書配布は 11月10日(木) まで	家族向・単身者向等（抽せん方式）	募集期間（土・日・祝日を除く）に限り、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、各窓口センター、都庁、区役所、市役所、町村役場で配布します。また、同期間中公社HPからダウンロードすることもできます。	募集の概要については、広報東京都（募集月の前月末頃に新聞折込で配布）、テレホンサービス、公社HP（募集月の前月下旬に掲載）でお知らせします。
2月上旬	家族向（ポイント方式） 単身者向・シルバーピア（抽せん方式）		
5月上旬	家族向・単身者向等（抽せん方式）		
8月上旬	家族向（ポイント方式） 単身者向・シルバーピア（抽せん方式）		

※抽せん方式の募集では、居室内で病死等があった住宅も掲載する予定です。詳しくは、各募集時期に配布する募集案内でお確かめください。

2 都営住宅（家族向・単身者向 毎月募集）

募集時期	募集の内容	募集案内・申込書の配布	備考
毎月中旬	一般世帯（家族向・単身者向）、若年夫婦・子育て世帯、東日本大震災被災者、定期使用住宅入居後5年経過世帯、事業再建者（定期使用住宅）	配布は行っておりません。募集日程の間でのみダウンロードをすることができます。	募集の概要については、公社HP（募集日程は毎月5日頃公表）でお知らせします。

3 都営住宅（家族向 随時募集）

募集時期	募集内容・対象住戸	申込方法	備考
随時	2人以上のご家族が対象です。定期募集及び毎月募集で申込みのなかった多摩地域にある都営住宅の一部になります。	東京都住宅供給公社都営住宅募集センター随時募集専用ダイヤルへお電話ください。電話のみの受付になります。 ☎ 03-5467-9266	募集の概要については、公社HPでご確認ください。

4 都民住宅募集

住宅の種類	募集時期	募集方式	問い合わせ先
東京都施行型	随時（詳しくは公社HPでご確認下さい） ※令和4年から東京都施行型都民住宅入居者募集はすべて先着順募集で行います。	先着順	東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター 〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山3F ☎ 03-3498-8894
公社施行型 公社借上型	随時（詳しくは公社HPでご確認下さい）	先着順	東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 〒150-8543 渋谷区渋谷1-15-15 テラス渋谷美竹2F ☎ 03-3409-2244

◎東京都住宅供給公社HP <https://www.to-kousya.or.jp/>

◎テレホンサービス 03-6418-5571 プッシュ音の出ない電話機からはご利用になれません。

5 公社住宅募集

◆先着順による空き家募集を行っています。お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先>

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口

専用ダイヤル 03-6812-1350

※インターネット（JKKねっと）でもお申込みできます。



しほたん通信

令和4年10月号

東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。今回は「避難行動要支援者名簿」についてのお話です。

災害発生時に備えた名簿があります。

災害時には、早急な救助が求められています。いわゆる『72時間の壁』とも呼ばれていますので、どこかで耳にしたところがある方も少なくないかもしれません。一方、災害時には被災地の住民の多くが被災者、要救助者でもあり、救助が必要な人、自ら避難したり、助けを求めたりしにくい人の情報が救助する側に届きにくいという問題も生じます。

災害対策基本法には、市町村長は、地域防災計画に法って『避難行動要支援者名簿』を作成することが義務付けられています。自動的に搭載される、申し出により搭載されるなどの搭載の基準はお住いの自治体により異なります。ご自身や身近に登載の必要性がある、搭載を希望される、搭載されるか知りたい、といった方がいらっしゃる場合には、お住いの自治体にご確認頂いておくと、いざという時の備えなるのではないのでしょうか。今回は、災害の際助けを求めたいけど求めにくい、という方向けの情報提供でした。

面談による相談（予約制）

●東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜・水曜・金曜 午後2時～3時40分）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

●三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時

木曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため相談会の実施時間、方法等を変更する場合があります。詳しくは東京司法書士会ホームページをご覧ください。

電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

原子力損害賠償に関する 個別相談会のご案内

開催日

11/12 土

会場

東京都 渋谷区

TKPガーデンシティ渋谷

※詳細は裏面参照

相談
無料

個別相談

対象：原子力損害においてお困りの皆様

10:00～16:00

〔休憩12:00～13:00〕

相談時間は1回1時間（時間予約制）※ 個別相談は必ず事前予約をお願いします。

是非、専門家にご相談ください。

両親とは別に住居
を建てたいのですが
費用は賠償されま
すか？



何の項目の損害賠償
を受け取ったのか、よく
わからないのですが？



弁護士さんに相談
したら、いい解決策
が見つかるかも…



知人がADRで
追加賠償を受けたと
聞いたのですが…



事前予約は
こちらから



0120-330-540

受付時間 9:30～17:00 土日も受付(祝休日を除く)

【会場】 JR山手線・東急東横線・田園都市線 渋谷駅

TKPガーデンシティ渋谷

カンファレンスルームA

住所：渋谷区渋谷2丁目22番3号 渋谷東口ビル1階

【周辺案内図】



- ★JR「渋谷駅」ハチ公口より徒歩2～5分
- ★東急「渋谷駅」B5出口、B6出口より徒歩2～5分
- ★渋谷駅上スクランブルスクエア2Fより歩道橋経由3分

※ 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

- ・ 請求漏れがないか相談したいという方
- ・ まだ住居確保にかかる費用の賠償請求がお済みでない方
- ・ ADRの申立てについて相談したいという方 など



**是非、
ご相談
ください！**

【新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意事項】

- ◆ 対面相談を受けられる際は、同伴者を含めマスクの着用をお願いいたします。マスクの着用をされない場合は、相談を受けられないことがあります。なお、乳幼児等着用できないご事情がある場合は、必ず事前にご相談ください。
 - ◆ 事前の検温にもご協力をお願いいたします。
- ※ 体調不良、熱がある場合には相談が受けられませんので、ご了承ください。

ご来場が難しい場合は、**電話相談** をご利用ください



(通話料無料)

0120-013-814

10:00～13:00、14:00～17:00 月曜～土曜（祝休日、12/29～1/3を除く）

- ・ 行政書士による電話での情報提供（上記受付日時）は、事前予約の必要はありません。
- ・ 弁護士による電話での相談は、祝日を除く毎週火・木曜10:00～13:00（事前予約制）

WEB会議システムを
利用した相談も可能です



事前申込が
必要です！

ふくしま 避難者交流会

令和4年11月5日(土)14時～

東京国際フォーラム ホールD5 (D棟5階)

※裏面に案内図があります

福島県から避難された方々を対象に、ふるさと福島との絆を深める機会として、交流会を行います。

福島県出身の2人のアーティストをお招きしたステージも予定しておりますので、ぜひ会場にお越しください！

交流会 内容

- ・福島県の復興状況等の報告
- ・福島県内市町村の現状紹介
- ・福島県出身アーティストによるステージ
【大川義秋さん、中島孔山さん】

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、交流会の内容が変更となる場合があります。

※マスク着用のお願いやアクリル板の設置など、感染症対策を実施の上で開催します。



琴men 大川 義秋さん
(琴 双葉町出身)



中島孔山さん(尺八 相馬市出身)

※お申込み、お問い合わせは裏面の連絡先へご連絡ください。

主催：福島県 共催：東京都、公益財団法人さわやか福祉財団

申込み・問い合わせ先

※ 新型コロナウイルス感染症対策として、事前申し込み制(定員50名程度)にて行います。参加のお申込み、お問い合わせは下記まで、電話又はFAX、メール、LINEによりご連絡ください。

申込締切: 令和4年10月26日(水)

■ 特定非営利活動法人 医療ネットワーク支援センター (福島県委託事業者)

■ 電話 **03-6911-0582** (平日10:00~19:00)

■ メール contact@medical-bank.org

■ LINEによる申込も可能です。

右のQRコードから下記の必要事項をお送りください。

■ 申込の際には、お名前、年齢、現在のご住所、避難元市町村、

ご連絡先(電話番号)をお伝えください。なお、新型コロナウイルスの感染拡大などにより中止となった場合などには、ご連絡を差し上げる場合があります。

LINEで申込をされる方は、こちらのお友だちQRコードから、必要事項の送付をお願いします。



会場案内図



会場のご案内

東京国際フォーラム ホールD5
東京都千代田区丸の内 3-5-1

《最寄り駅》

地下鉄

- 有楽町線 有楽町駅 (B1F地下コンコースにて連絡)
- 日比谷線 銀座駅 徒歩5分 / 日比谷駅 徒歩5分
- 千代田線 二重橋前駅 徒歩5分 / 日比谷駅 徒歩7分
- 丸ノ内線 銀座駅 徒歩5分
- 銀座線 銀座駅 徒歩7分 / 京橋駅 徒歩7分
- 三田線 日比谷駅 徒歩5分

J R 線

- 有楽町線 徒歩1分
- 東京駅 徒歩5分 (京葉線東京駅とB1F地下コンコースにて連絡)